

Bernd Gerresheim, spezielle Geburtshilfe und Pränatalmedizin, IBCLC, Basel

**Prägung-Bonding-Programmierung:
Was bedeutet das für die Betreuung in der Geburtshilfe?**

Fachtag ZOI
Bindungsförderung
Kufstein 22.4.2022





Frankfurter Allgemeine

Wie das Gehirn die Seele formt

VON GERHARD ROTH - AKTUALISIERT AM 11.08.2015 - 17:22

Gene, vorgeburtliches Erleben und die Erfahrungen mit Bindungen und Stress in der frühen Kindheit prägen das Gehirn - und bestimmen, ob jemand psychisch krank wird.

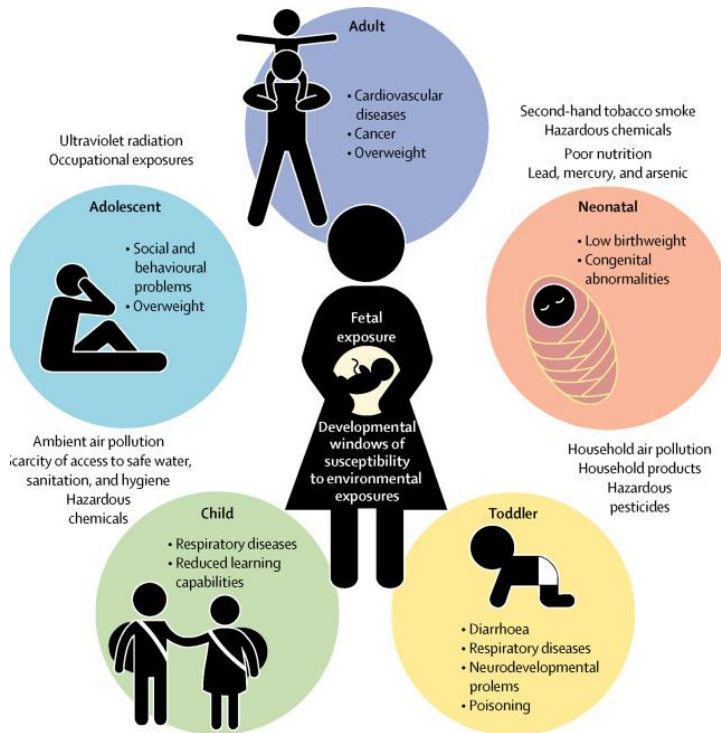


Agenda

- **Veränderungsprozesse innerhalb der Gesellschaft anstossen**
- **Schwangerschaftsbetreuung**
 - Aufklärung über die Bedeutung praenataler und postnataler Eltern-Kind-Bindung
 - Aufklärung über den Einfluss der Ernährung auf die kindliche Entwicklung
 - Möglichst angstfreie Schwangerschaftsbegleitung
- **Geburt**
 - Unterstützung natürlicher Geburtsabläufe
- **Wochenbett**
 - Langdauernder skin-to-skin Kontakt
 - Stillförderung
 - Auffangnetz bei unglücklichen Verläufen



Einfluss von Umweltfaktoren



- «26% von 5,9 Millionen kindlichen Todesfällen vor dem 5. Lebensjahr wären vermeidbar durch die Reduktion negativer Umwelteinflüsse»
- «In Ländern mit niedrigem oder mittlerem Einkommen erreichen 43% der Kinder auf Grund negativer Umwelteinflüsse nicht ihr volles neurokognitives Potential»

Inheriting a sustainable world? Atlas on children's health and the environment.
World Health Organization, Geneva; 2017



[Sci Rep.](#) 2017; 7: 43786.

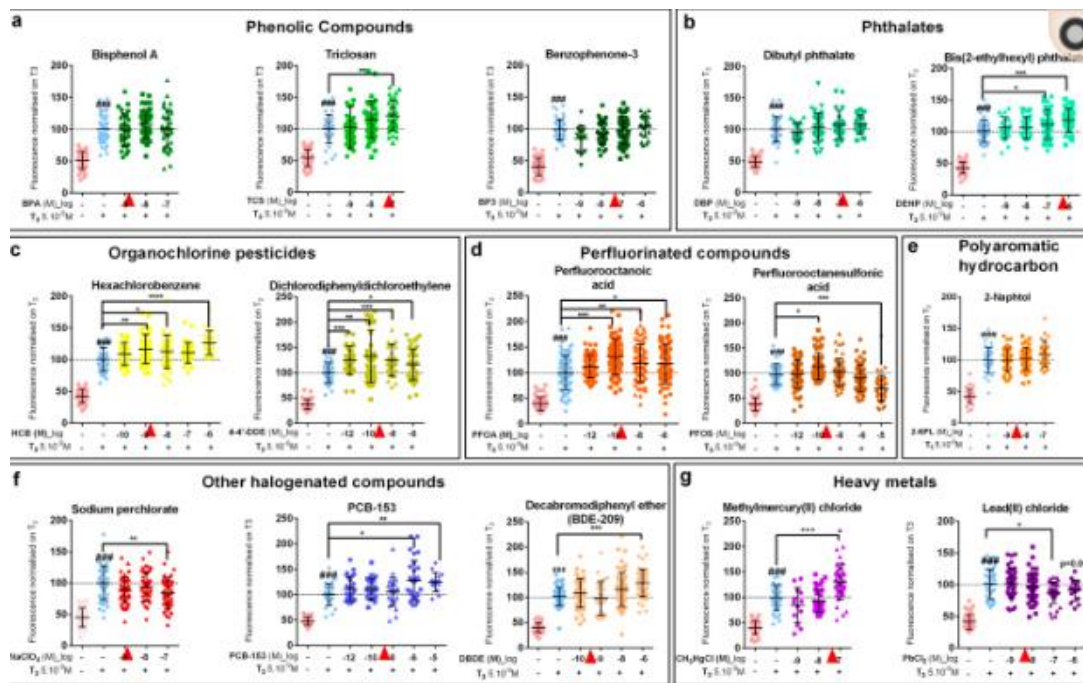
PMCID: PMC5339866

Published online 2017 Mar 7. doi: [10.1038/srep43786](https://doi.org/10.1038/srep43786)

PMID: [28266608](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28266608/)

Human amniotic fluid contaminants alter thyroid hormone signalling and early brain development in *Xenopus* embryos

[Jean-Baptiste Fini](#)^{1,*} [Bilal B. Mughal](#)^{1,*} [Sébastien Le Mével](#)¹ [Michelle Leemans](#)¹ [Mélodie Lettmann](#)¹





> [Environ Res.](#) 2019 Nov;178:108734. doi: 10.1016/j.envres.2019.108734. Epub 2019 Sep 7.

Effects of prenatal exposure to particulate matter air pollution on corpus callosum and behavioral problems in children

Marion Mortamais ¹, Jesus Pujol ², Gerard Martínez-Vilavella ³, Raquel Fenoll ³, Christelle Reynes ⁴, Robert Sabatier ⁴, Ioar Rivas ⁵, Joan Forns ⁶, Natàlia Vilor-Tejedor ⁶, Silvia Alemany ⁶, Marta Cirach ⁶, Mar Alvarez-Pedrerol ⁶, Mark Nieuwenhuijsen ⁶, Jordi Sunyer ⁷

Conclusions: Prenatal exposure to PM_{2.5} may be associated with CC volume decrease in children. The consequences might be an increase in behavioral problems.



Gesellschaftliche Herausforderung

Die besondere Bedeutung des intrauterinen und unmittelbar postnatalen Lebens für die langfristige Entwicklung des Menschen muss verstärkt bewusst gemacht werden und zu einer veränderten Bedeutung der Schwangerenbetreuung und Geburtshilfe führen.



Wir sind noch ganz am Anfang.....

SCHMERZEMPFINDEN NEUGEBORENER

Als Jeffreys Mutter Fragen stellte

VON CHRISTINA HUCKLENBROICH - AKTUALISIERT AM 01.07.2014 - 13:46

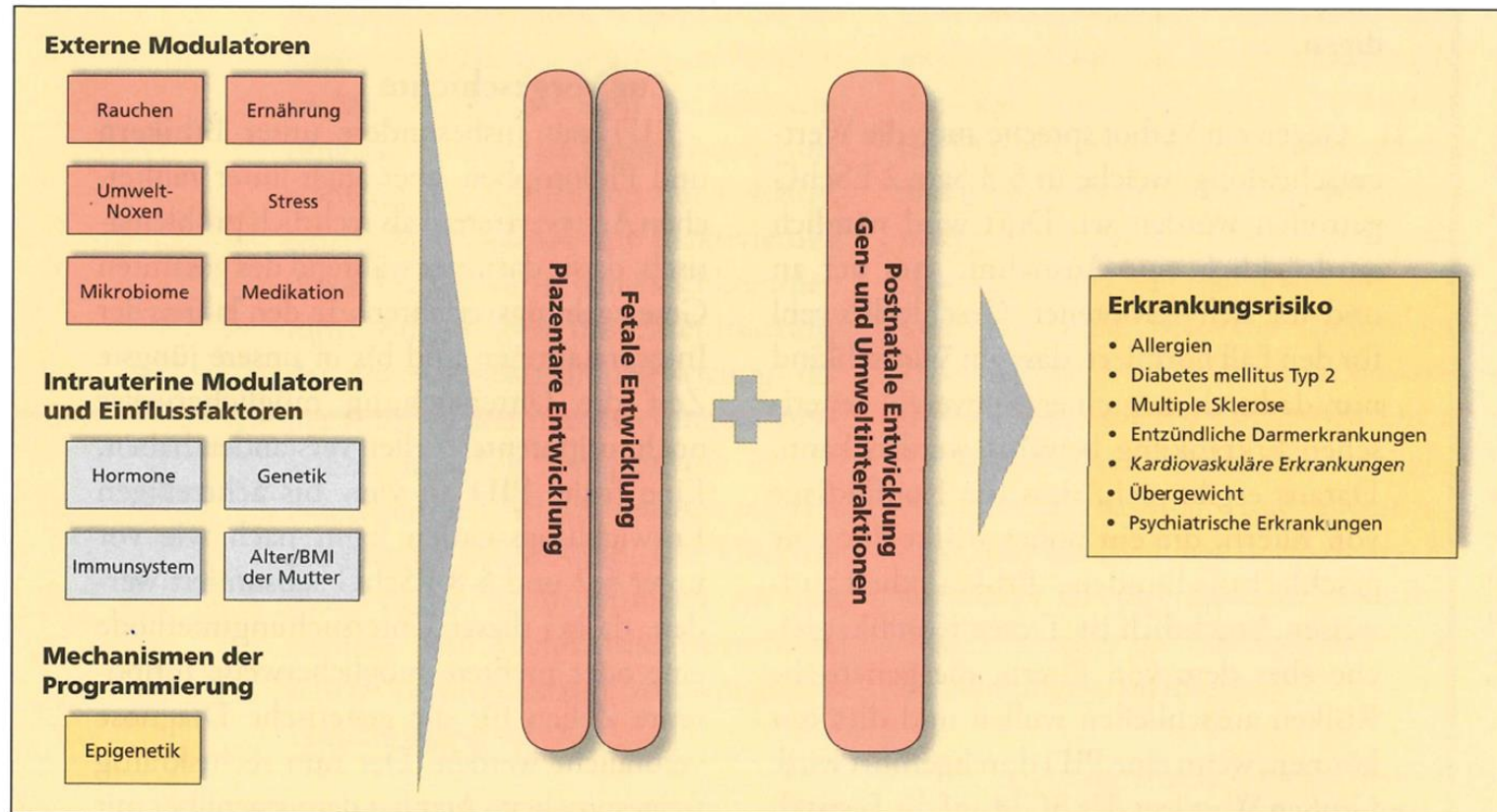


Noch in den achtziger Jahren operierte man neugeborene Babys ohne Schmerzblockade. Erst als eine Mutter das Narkoseprotokoll einforderte und die Medien informierte, änderte sich alles.

▪ FAZ 1994



Plastizität der fetalen Entwicklung



- P. Arck, K. Hecher 1994



Prägung – Bonding - Programmierung

- In der Geburtsmedizin etabliert:
 - Diabetes / Gestationsdiabetes
 - Plazentainsuffizienz
- In der Geburtsmedizin einigermaßen bewusst:
 - Umweltfaktoren/gifte
 - Ernährung
- In der Geburtsmedizin weitgehend unbekannt:
 - Einfluss des emotionalen Erlebens und mütterlichen Stress auf die Langzeitentwicklung des Kindes



Schwangerschaftsbetreuung

- Aufklärung über die Bedeutung des praenatalen Bondings für die Eltern
- Aufklärung über Ernährungsfaktoren jenseits von Toxoplasmose
- Unterstützung von Schwangeren mit (vorbestehenden) psychiatrischen Erkrankungen.
- Vermeidung von langfristigen Stressfaktoren



Auswirkungen pränataler Stress auf die kindliche Entwicklung

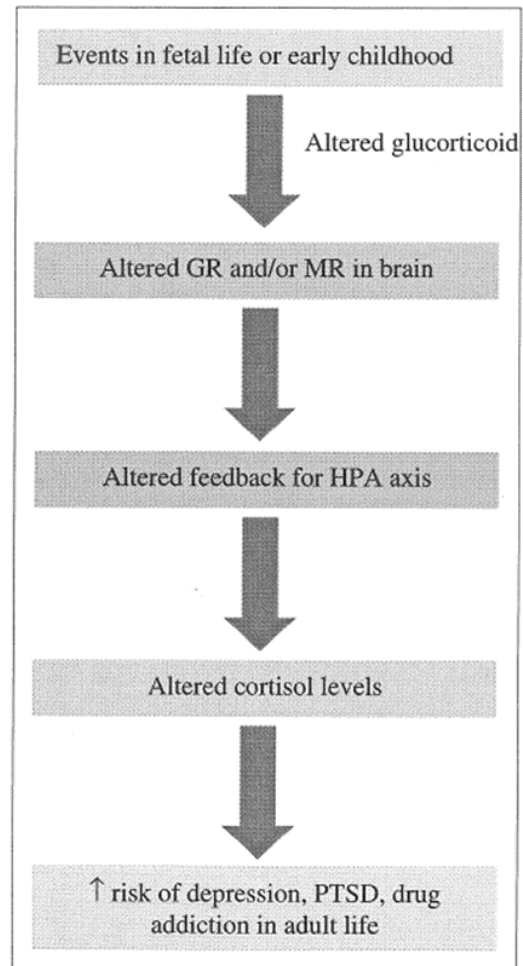
Maternal stress during pregnancy and neurodevelopmental outcomes of children during the first 2 years of life.

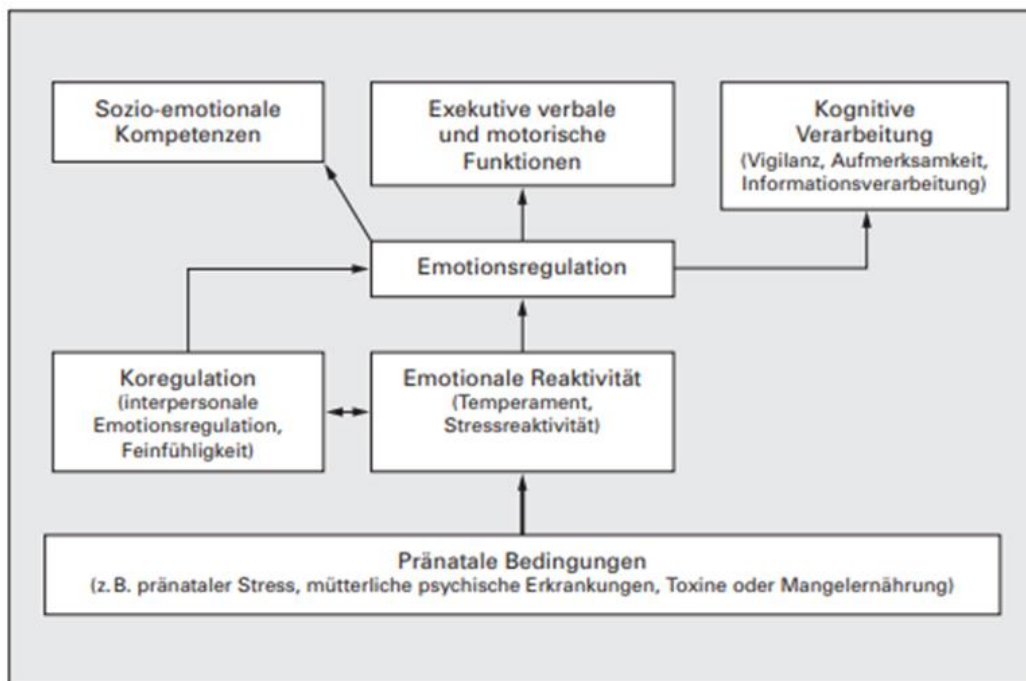
Polanska, K., Krol, A., Merez-Kot, D., Jurewicz, J., Makowiec-Dabrowska, T., Chiarotti, F., Calamandrei, G., Hanke, W.

CONCLUSIONS:

Kinder die vorgeburtlich maternalem Stress ausgesetzt sind haben signifikant schlechtere kognitive Fähigkeiten im späteren Leben.

Es ist daher wichtig Schwangere auch emotional zu unterstützen um mit psychischer Belastung besser umzugehen.





BOLTEN, M.: Fetale Programmierung und postnatale Plastizität der Emotionsregulation im frühen Kindesalter

pädiat. prax. 81, XXX–XXX (2013/2014)
Hans Marseille Verlag GmbH München



Risikoschwangerschaften – eine Epidemie

2.10.4

SCHWANGERSCHAFTS- UND GEBURTSRISIKEN

Nach der Perinatalstatistik wurden 2013 bei 76,3% der Schwangeren im Mutterpass Risikofaktoren angegeben, die bei der Vorsorge erfragt oder im Schwangerschaftsverlauf diagnostiziert worden waren [24]. Die

GESUNDHEITSBERICHTERSTATTUNG DES BUNDES – GEMEINSAM GETRAGEN VON RKI UND DESTATIS



«Black Cloud Phänomen»





Praenataldiagnostik

J Ultrasound Med. 2000 Jan;19(1):1-5.

Obstetrical sonography: the best way to terrify a pregnant woman.

Filly RA.

J Ultrasound Med. 2018 Feb 26. doi: 10.1002/jum.14572. [Epub ahead of print]

Obstetric Sonography: Why Are We Still Terrifying Pregnant Women?

Filly RA¹, Norton ME².



Weniger, aber qualitativ bessere Ultraschall-Untersuchungen !

Turning the Pyramid of Prenatal Care
Kypros H. Nicolaides : Fetal Diagn Ther
2011;29:183-196

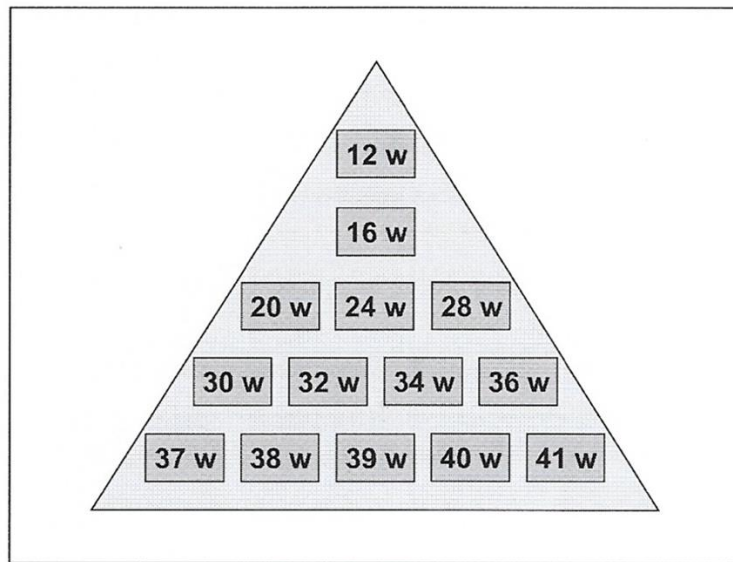


Fig. 1. Pyramid of traditional prenatal care established in 1929. w = Weeks.

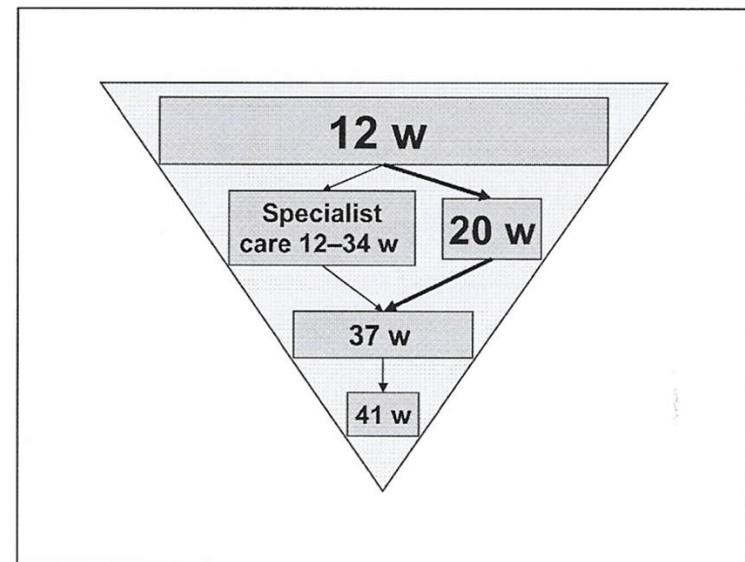


Fig. 2. Proposed new pyramid of prenatal care. w = Weeks.



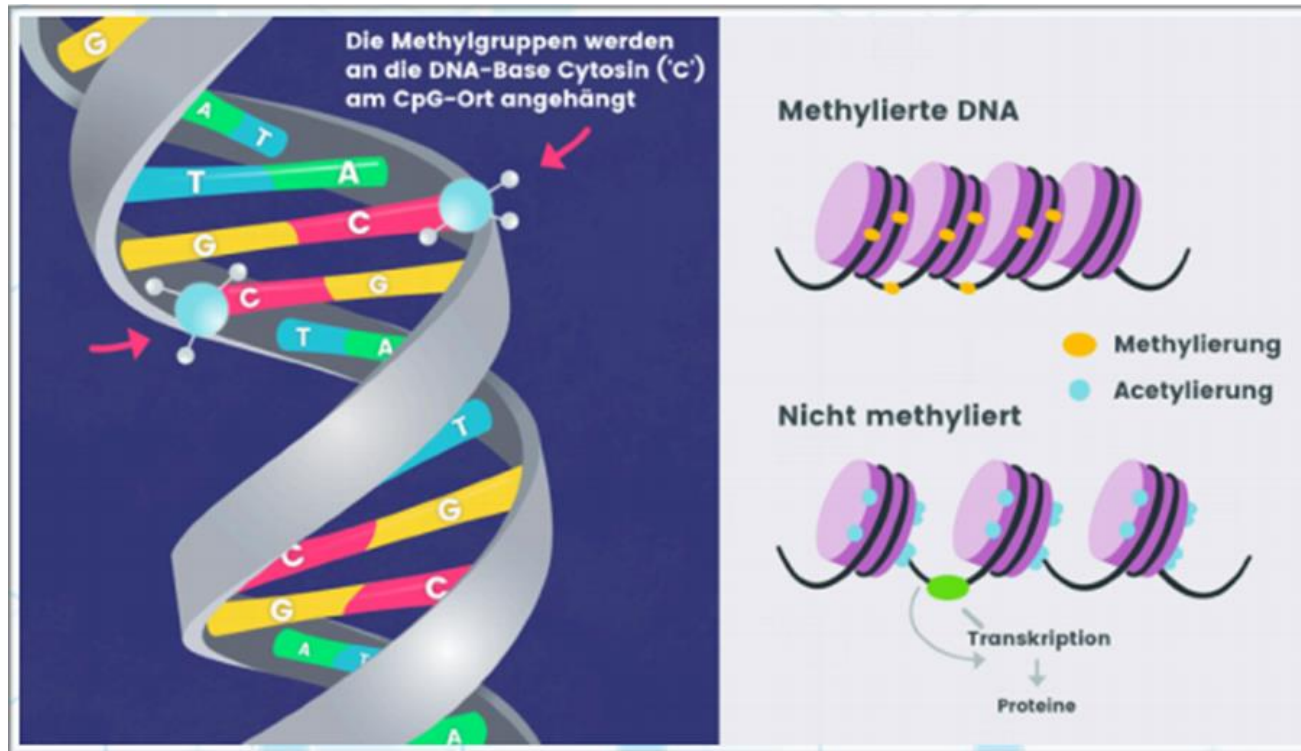
Prenatal detection of major congenital heart disease – optimising resources to improve outcomes

[Corcoran S1](#), [Briggs K2](#), [O' Connor H3](#), [Mullers S3](#), [Monteith C3](#), [Donnelly J4](#), [Dicker P2](#), [Franklin O5](#),
[Malone FD3](#), [Breathnach FM3](#).
[Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.](#) 2016 Aug;203:260-3. doi: 10.1016/j.ejogrb.2016.06.008. Epub 2016 Jun 18.

- Vergleich der Detektionsraten angeborener Herzfehler vor der Einführung eines pränatalen Screening Protokolls auf Herzfehler (2006-2008) mit denen danach (2010-2012)
- Anstieg der Detektionsrate schwerer Herzfehler insgesamt von 31% auf 91%
- Anstieg der Detektionsrate duktusabhängiger Vitien von 19% auf 100%



Epigenetik



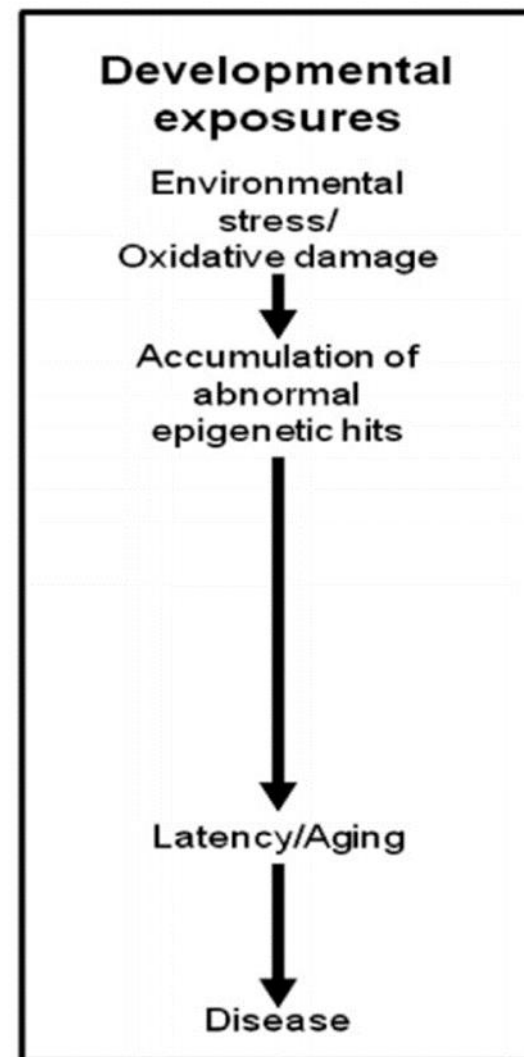


Epigenetik

Med Hypotheses. 2013 May ; 80(5): 656–662. doi:10.1016/j.mehy.2013.01.017.

The EPIIC hypothesis: Intrapartum effects on the neonatal epigenome and consequent health outcomes

H.G. Dahlen^{a,*}, H.P. Kennedy^{b,1}, C.M. Anderson^c, A.F. Bell^d, A. Clark^b, M. Foureur^{e,2}, ,
Ohm^{f,3}, A.M. Shearman^{g,4}, J.Y. Taylor^{b,5}, M.L. Wright^{c,6}, and S. Downe^{h,7}





Sectionate

So hoch ist die Kaiserschnitttrate in den EU-Ländern Prozentualer Anteil der Kaiserschnitte je 1.000 Lebendgeburten*



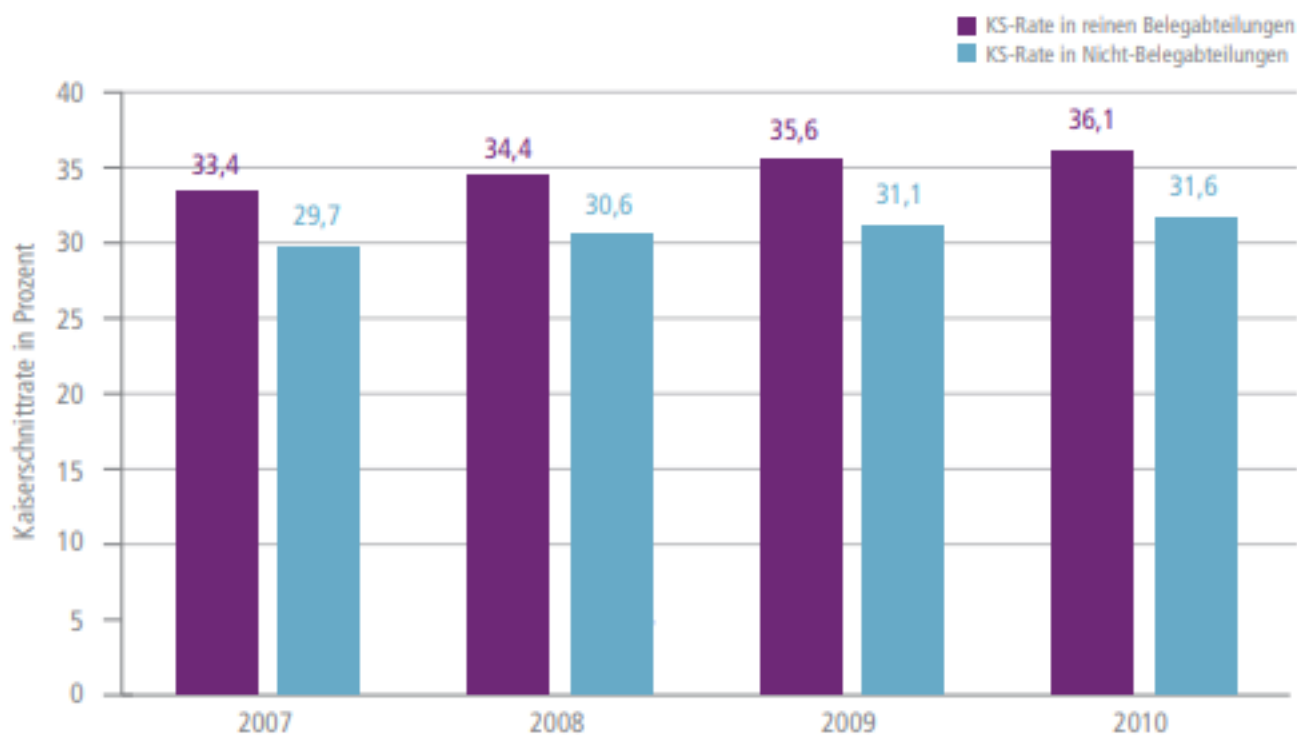
© i = statista

*Stand: 2018 oder aktuellste mögliche Daten; die Quelle macht keine Angaben zu Griechenland, Portugal, Malta, Zypern, Bulgarien, Rumänien und Kroatien.
Quelle: OECD, Statista-Berechnung



Abbildung 12: Kaiserschnittrate nach DRGs der (reinen) Belegabteilungen und Nicht-Belegabteilungen, 2007 bis 2010

Nicht standardisiert



Quelle: Statistisches Bundesamt (DRG_DRG) (KS-Rate nach Variante C, siehe Abschn. 9.3), eigene Berechnung und Darstellung (IGES 2012).

| BertelsmannStiftung



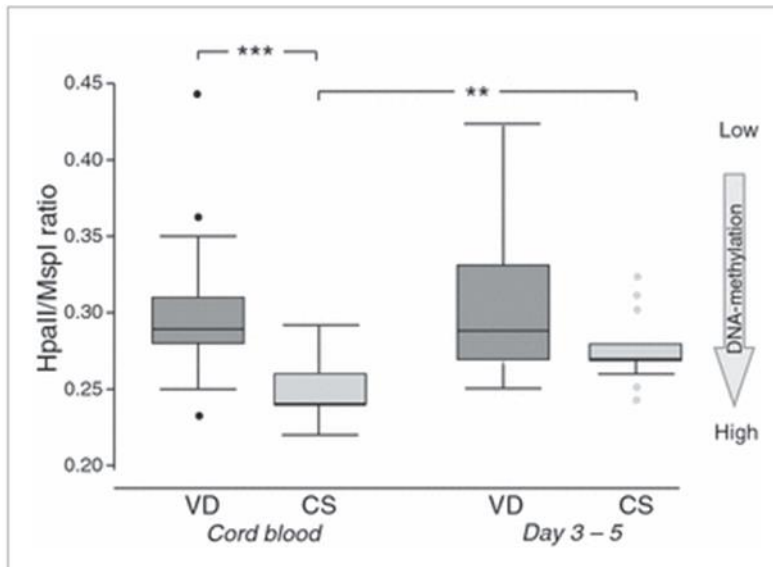
ACTA PÆDIATRICA
NURTURING THE CHILD

 Free Access

Epigenetic modulation at birth – altered DNA-methylation in white blood cells after Caesarean section

T Schlinzig, S Johansson, A Gunnar, Tj Ekström, M Norman

First published: 03 June 2009 | <https://doi.org/10.1111/j.1651-2227.2009.01371.x> | Cited by: 95





Am J Obstet Gynecol. 2014 Nov;211(5):502.e1-8. doi: 10.1016/j.ajog.2014.05.014. Epub 2014 Jul 1.

Cesarean delivery and hematopoietic stem cell epigenetics in the newborn infant: implications for future health?

Almgren M¹, Schlinzig T², Gomez-Cabrero D³, Gunnar A¹, Sundin M², Johansson S⁴, Norman M², Ekström T.J⁵.

RESULTS: CD34+ cells from infants delivered by CS were globally more DNA methylated (+2%) than DNA from infants delivered vaginally ($P = .02$). In relation to mode of delivery, a locus-specific analysis identified 343 loci with a difference in DNA methylation of 10% or greater ($P < .01$). A majority of the differentially methylated loci in neonatal CD34+ cells (76%) were found to be hypermethylated after vaginal delivery. In these infants, the degree of DNA methylation in 3 loci correlated to the duration of labor. The functional relevance of differentially methylated loci involved processes such as immunoglobulin biosynthetic process, regulation of glycolysis and ketone metabolism, and regulation of the response to food.

CONCLUSION: A possible interpretation is that mode of delivery affects the epigenetic state of neonatal hematopoietic stem cells. Given the functional relevance indicated, our findings may have important implications for health and disease in later life.

Department of Clinical Neuroscience, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden; The Center for Molecular Medicine, Stockholm, Sweden.



Clin Epigenetics. 2012 Jun 9;4(1):8. doi: 10.1186/1868-7083-4-8.


Delivery type not associated with global methylation at birth.

Virani S¹, Dolinoy DC, Halubai S, Jones TR, Domino SE, Rozek LS, Nahar MS, Padmanabhan V.

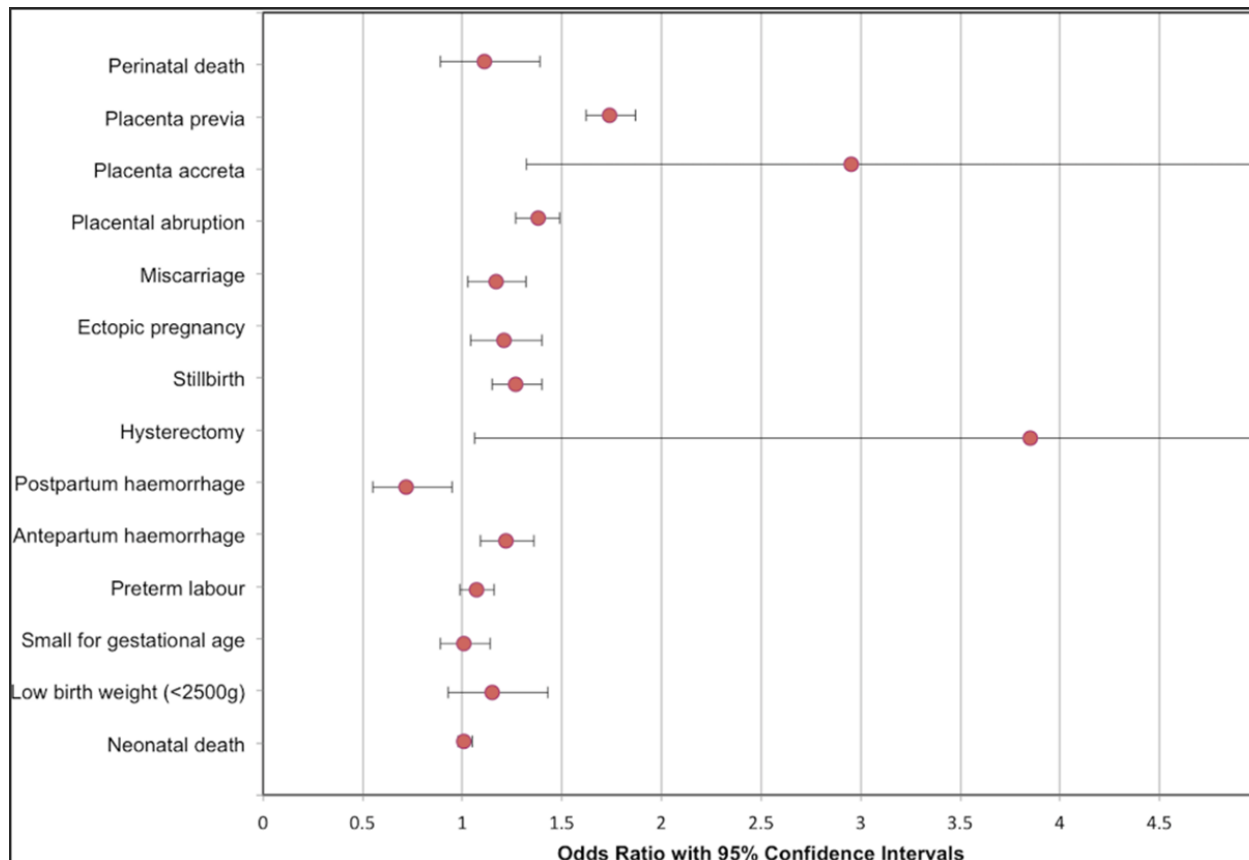
CONCLUSIONS: Type of delivery was not associated with global methylation in our population, even after adjustment for maternal age, maternal smoking, and infant gender. While type of birth may be associated with later health outcomes, our data suggest that it does not do so through changes in global genomic methylation.



Long-term risks and benefits associated with cesarean delivery for mother, baby, and subsequent pregnancies: Systematic review and meta-analysis


Oonagh E. Keag, Jane E. Norman, Sarah J. Stock 

Published: January 23, 2018 • <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1002494>

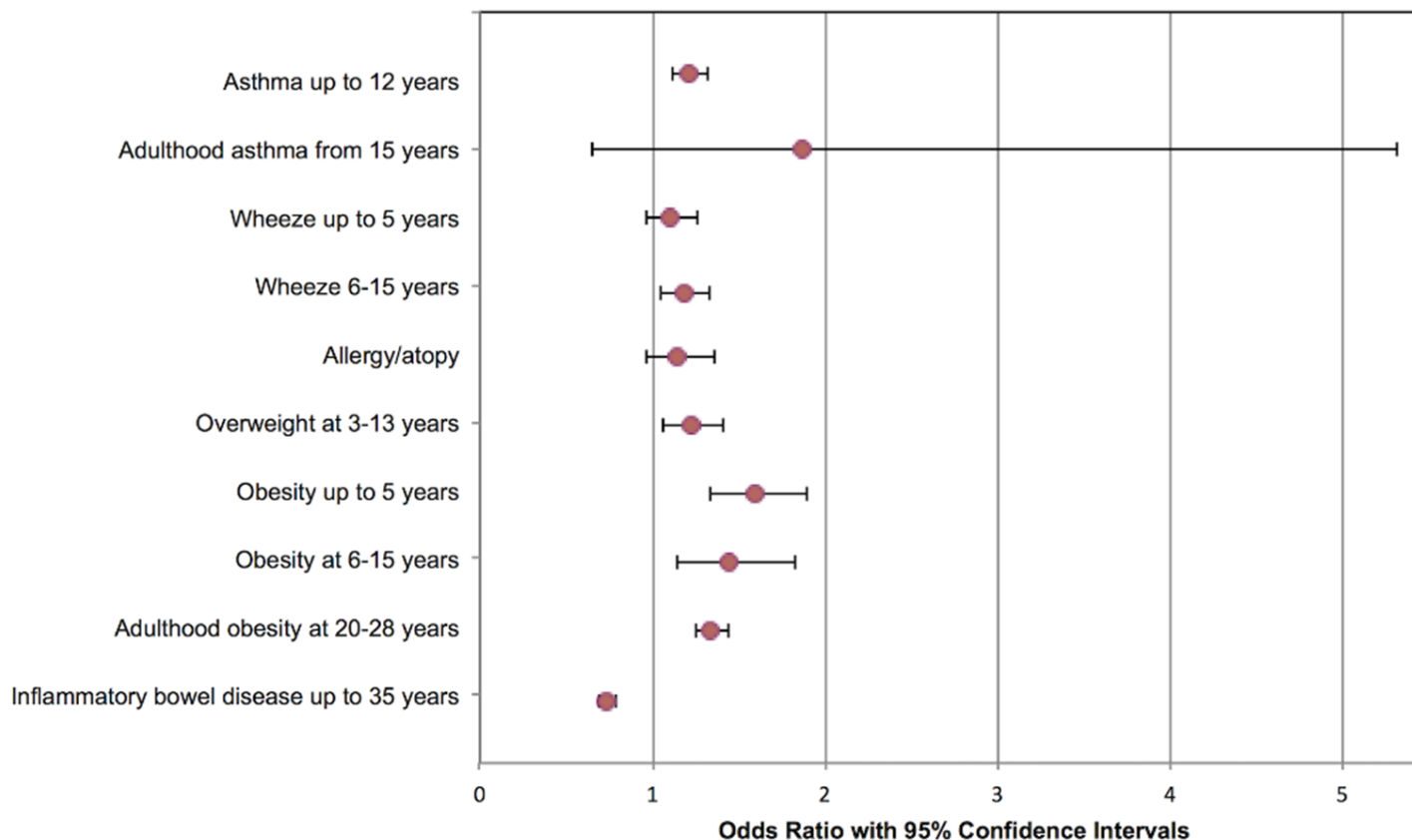




Long-term risks and benefits associated with cesarean delivery for mother, baby, and subsequent pregnancies: Systematic review and meta-analysis

Oonagh E. Keag, Jane E. Norman, Sarah J. Stock 

Published: January 23, 2018 • <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1002494>





Gut. 2014 Apr;63(4):559-66. doi: 10.1136/gutjnl-2012-303249. Epub 2013 Aug 7.

Decreased gut microbiota diversity, delayed Bacteroidetes colonisation and reduced Th1 responses in infants delivered by caesarean section.

Jakobsson HE¹, Abrahamsson TR, Jenmalm MC, Harris K, Quince C, Jernberg C, Björkstén B, Engstrand L, Andersson AF.

CONCLUSIONS: CS was associated with a lower total microbial diversity, delayed colonisation of the Bacteroidetes phylum and reduced Th1 responses during the first 2 years of life.



[Int J Obes \(Lond\). 2015 Apr; 39\(4\): 665–670.](#)

PMID: [25298276](#)

Published online 2014 Oct 9. doi: [10.1038/ijo.2014.180](#)

Prenatal exposure to antibiotics, cesarean section and risk of childhood obesity

[NT Mueller](#),^{1,2} [R Whyatt](#),³ [L Hoepner](#),³ [S Oberfield](#),⁴ [MG Dominguez-Bello](#),⁵ [EM Widen](#),^{1,2} [A Hassoun](#),⁴ [F Perera](#),³ and [A Rundle](#)¹

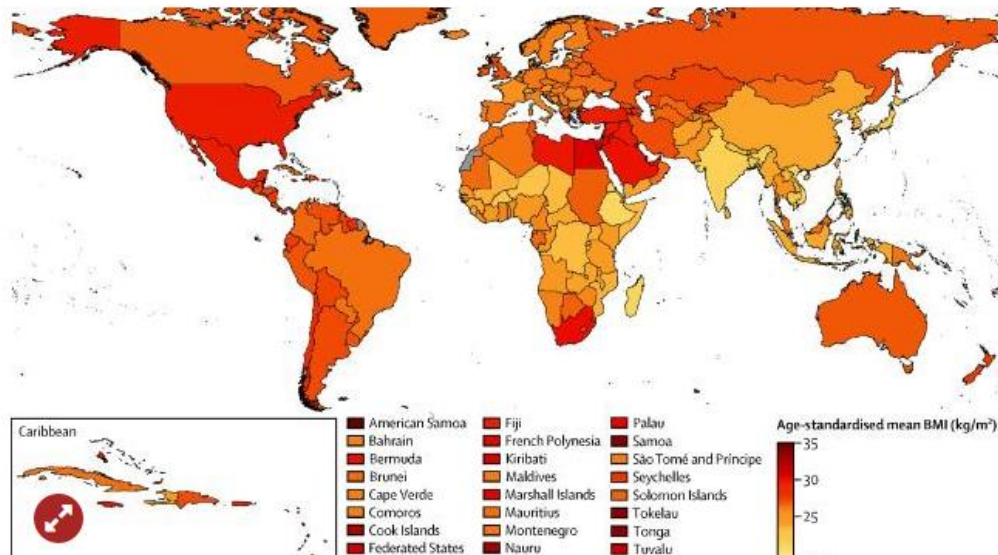
Relative risks (and 95% confidence intervals) for childhood obesity^a by prenatal exposure to second or third trimester antibiotics and mode of delivery: the Mothers and Newborns Study in Northern Manhattan and South Bronx

| | Cases/ n | Model 1 | Model 2 | Model 2+exclusion of children whose mothers had gestational diabetes or preeclampsia |
|---|-------------|-------------------|-------------------|---|
| <i>2nd or 3rd trimester antibiotics</i> | | | | |
| No | 85/366 | 1 (Reference) | 1 (Reference) | 1 (Reference) |
| Yes | 25/70 | 1.83 (1.36, 2.47) | 1.84 (1.33, 2.54) | 1.77 (1.25, 2.51) |
| <i>Mode of delivery</i> | | | | |
| Vaginal | 77/337 | 1 (Reference) | 1 (Reference) | 1 (Reference) |
| Cesarean | 33/99 | 1.43 (1.06, 1.92) | 1.46 (1.08, 1.98) | 1.41 (1.01, 1.96) |



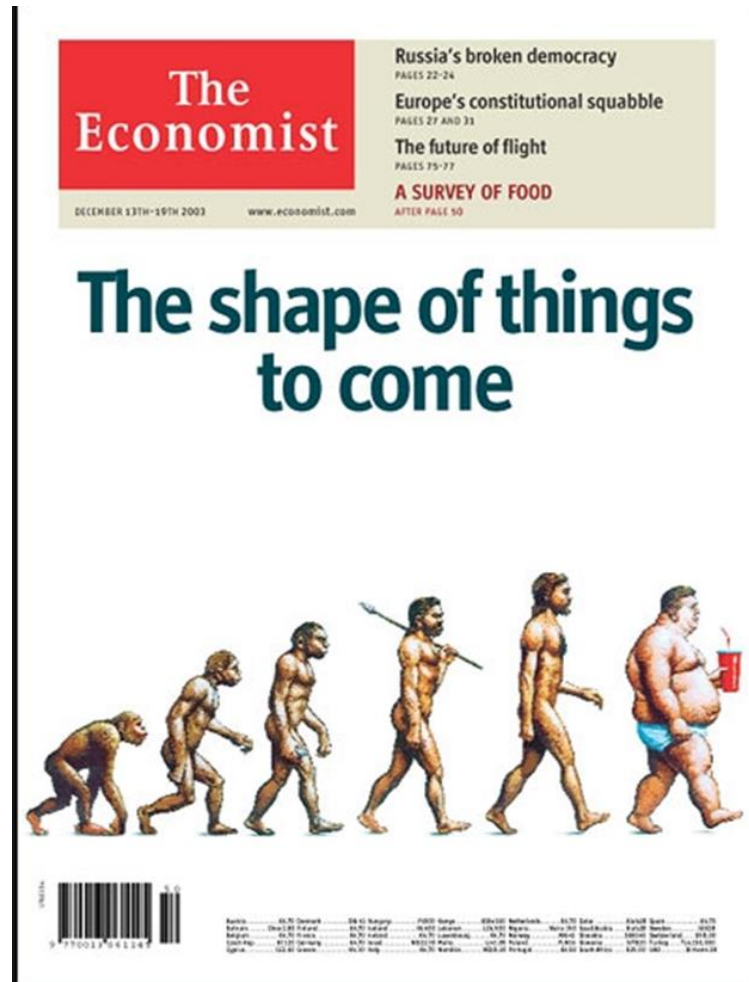
Adipositas weltweit

Durchschnittlicher BMI der Frauen nach Land (gelb = geringer BMI, rot = hoher BMI)



Den **niedrigsten BMI in Europa** erreichen die Frauen in der Schweiz (23,7) und die Männer in Bosnien und den Niederlanden (25,9). Damit liegt selbst der niedrigste Durchschnittswert bei den Männern in Europa über der Übergewichtsgrenze (BMI 25), aber noch deutlich unter der Adipositas-Grenze (BMI über 30).

- The Lancet 2016





12 Steps to Safe and Respectful MotherBaby-Family Maternity Care





Schritt 1 Jede Frau mit Respekt behandeln und ihre Würde achten.

Schritt 2 Über Hebammenwissen und -fähigkeiten verfügen, die den normalen, physiologischen Verlauf der Geburt und des Stillens ermöglichen und fördern, und diese routinemäßig anwenden.

Schritt 3 Schwangere über die Vorteile einer durchgehenden Unterstützung während der Geburt informieren und sich dafür einsetzen, dass sie diese von den Personen ihrer Wahl bekommt.

Schritt 4 Möglichkeiten der Geburtserleichterung und Schmerzlinderung ohne Medikamente anbieten und ihre Vorteile für eine natürliche Geburt erklären.

Schritt 5 Nur evidenzbasierte Praktiken anwenden, die sich als vorteilhaft erwiesen haben.

Schritt 6 Potentiell schädliche Maßnahmen und Praktiken vermeiden.

Schritt 7 Maßnahmen ergreifen, die das Wohlbefinden fördern sowie Krankheiten und Notfällen vorbeugen.



Schritt 8 Zugang zu qualifizierter und evidenzbasierter Notfallversorgung schaffen.

Schritt 9 Kontinuierliche Zusammenarbeit in der Betreuung mit allen relevanten Fachpersonen, Institutionen und Organisationen sicherstellen.

Schritt 10 Die Umsetzung der 10 BFHI Schritte für erfolgreiches Stillen anstreben.



Step 7 **Avoid Harmful Practices.**

Avoid potentially harmful procedures that have insufficient evidence of benefit outweighing risk for routine or frequent use in normal pregnancy, labour, birth and the postpartum and neonatal period. When considered for a specific situation, their use should be supported by best available evidence that the benefits are likely to outweigh the potential harms and are consistent with national and/or international guidelines and recommendations, and should be fully discussed with the mother to ensure her informed consent (52).

Routine practices that should be avoided include:

- *enema*
- *sweeping of the membranes*
- *artificial rupture of membranes*
- *episiotomy*
- *frequent or repetitive vaginal exams*
- *withholding food and water*
- *keeping the mother in bed or immobilized*
- *supine or lithotomy position*
- *numerous caregivers constantly going in and out*
- *caregiver-directed pushing*
- *fundal pressure (Kristeller)*
- *immediate cord clamping*
- *separation of mother and baby*

Practices that can be harmful for low-risk women yet helpful or essential in emergency situations or certain high-risk cases, and thus should only be used when medically indicated, include:

- *medical induction or augmentation of labour*
- *intravenous fluids (IV)*
- *continuous electronic fetal monitoring*
- *insertion of a bladder catheter*
- *forceps and vacuum extraction*
- *manual exploration of the uterus*
- *suctioning of the newborn*
- *caesarean section*



haus der geburt

BETHESDA



| | |
|------------------------|-------------|
| Geburten 2021 | 80 |
| Spontanpartus im HdG | 61 (76,25%) |
| Verlegungen ins Spital | 19 (23,75%) |
| Sectio | 9 (11,25%) |



[J Child Psychol Psychiatry. 2008 Oct; 49\(10\): 1042–1052.](#)

Published online 2008 Sep 3. doi: [10.1111/j.1469-7610.2008.01963.x](#)

Maternal brain response to own baby-cry is affected by cesarean section delivery

[James E. Swain,¹ Esra Tasgin,² Linda C. Mayes,^{1,3} Ruth Feldman,^{1,4} R. Todd Constable,⁵ and James F. Leckman¹](#)

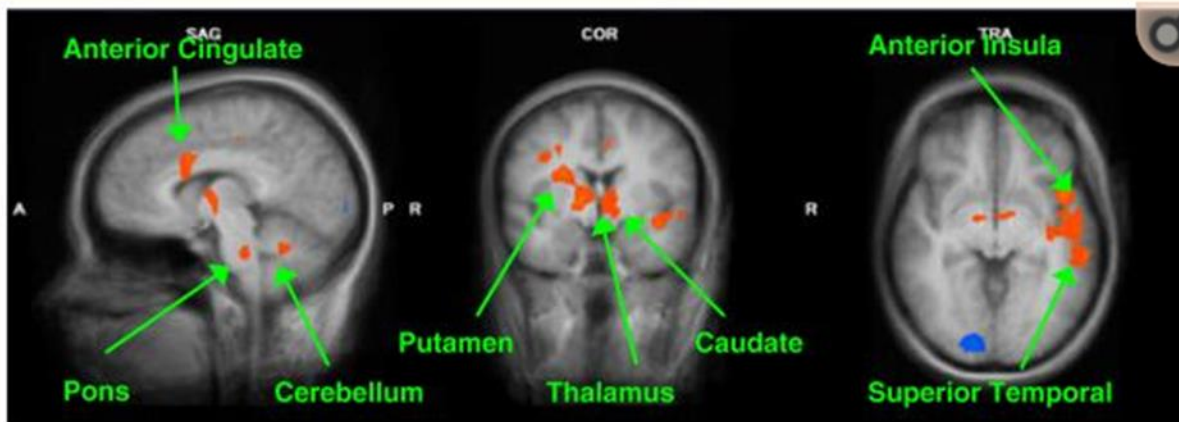


Figure 1

Maternal brain activity of VD vs. CSD (Baby-Cry vs. Control-Sound) ($x = 7, y = -3, z = -4$). These are sample views of the group contrast between vaginal delivery ($n = 6$) and Cesarean section delivery ($n = 6$) for the contrast own baby-cry > control-sound ($p < .005$, uncorrected). Please see [Table 1](#) for a detailed list of corrected activations



Synchronous caregiving from birth to adulthood tunes humans' social brain

Adi Ulmer Yaniv, Roy Salomon, Shani Waidergoren, Ortal Shimon-Raz, Amir Djalovski and Ruth Feldman.

PNAS April 6, 2021 118 (14) e2012900118, DOI: <https://doi.org/10.1073/pnas.2012900118>

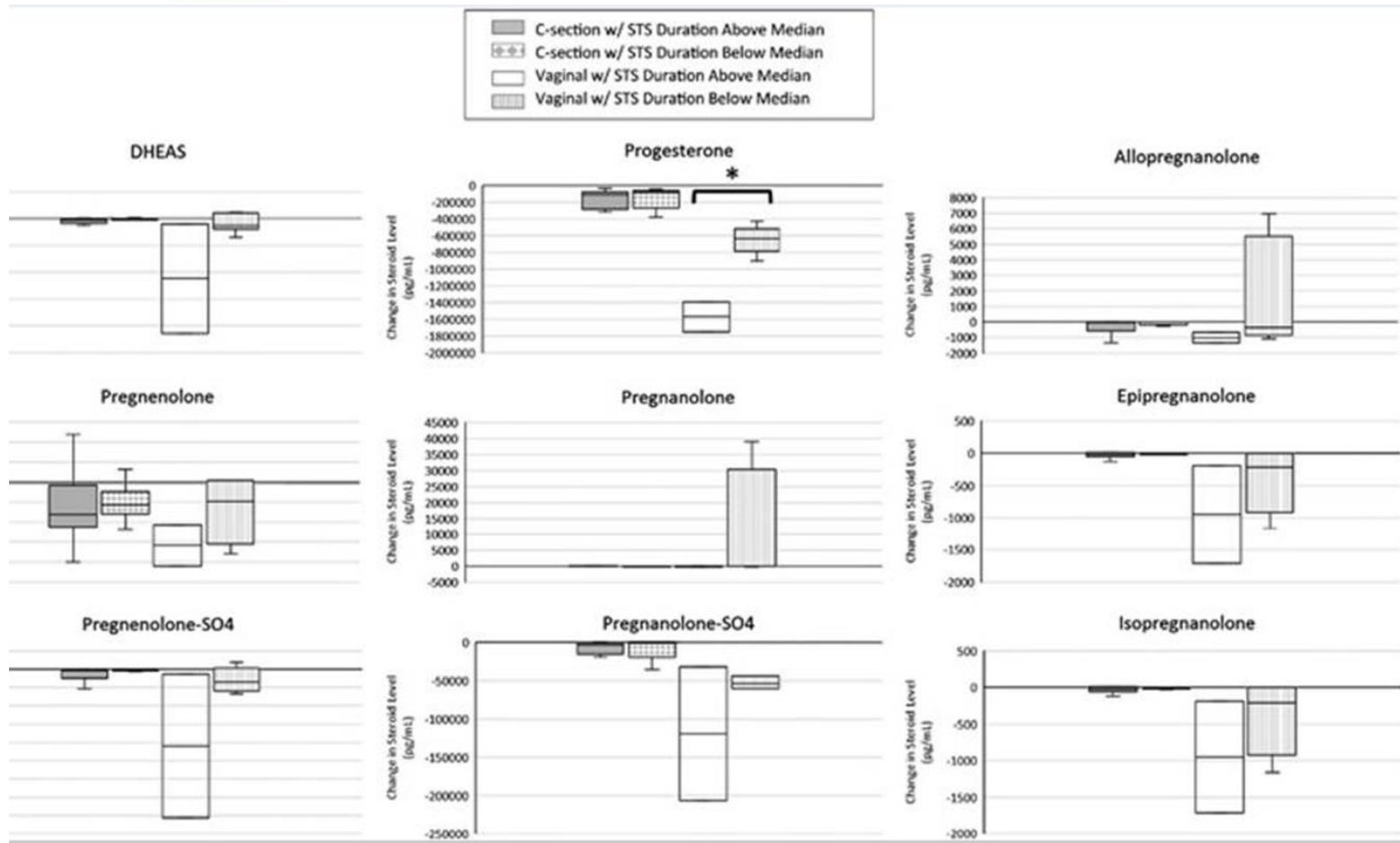
Die feinfühligere Kommunikation und Interaktion zwischen Mutter und Kind war im Kleinkindalter für die Gruppe der reifgeborenen Kinder einfacher als für die beiden Gruppen der frühgeborenen Kinder, wobei die Gruppe mit Kangaroo-Care bessere Werte erzielte als die Gruppe ohne Hautkontakt.

Mit zunehmendem Alter näherten sich jedoch die ehemals frühgeborenen Mutter-Kind-Paare mit Hautkontakt mehr und mehr dem Muster an, das sich bei den reifgeborenen Kindern zeigte und im Erwachsenenalter war kein Unterschied mehr festzustellen. Der frühe Hautkontakt hatte über die grundlegende Veränderung im Bindungsverhalten und die daraus folgende Mutter-Kind-Interaktion über die Jahre die anfängliche Benachteiligung ausgeglichen. Für die Gruppe ehemaliger Frühgeborener hingegen, die ohne intensiven Hautkontakt in den ersten Wochen und Monaten betreut worden waren, blieb bis Erwachsenenalter die feinfühligere und non-verbale Kommunikation zwischen Mutter und Kind schwieriger.



Skin-to-skin contact after birth and the natural course of neurosteroid levels in healthy term newborns

[K R McCallie](#),^{1,*} [N W Gaikwad](#),² [M E Castillo Cuadrado](#),¹ [M Aleman](#),³ [J E Madigan](#),³ [D K Stevenson](#),¹ and [V K Bhutani](#)¹





Stillen

COMMENT | VOLUME 387, ISSUE 10017, P416, JANUARY 30, 2016

Breastfeeding: a smart investment in people and in economies

Keith Hansen 

If breastfeeding did not already exist, someone who invented it today would deserve a dual Nobel Prize in medicine and economics. For while “breast is best” for lifelong health, it is also excellent economics. Breastfeeding is a child's first inoculation against death, disease, and poverty, but also their most enduring investment in physical, cognitive, and social capacity.

Improved rates of breastfeeding lead to...





Front Psychol. 2017; 8: 560.

Published online 2017 Apr 11. doi: [10.3389/fpsyg.2017.00560](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00560)

PMCID: PMC5387093

PMID: [28443054](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28443054/)

Childbirth Induced Posttraumatic Stress Syndrome: A Systematic Review of Prevalence and Risk Factors

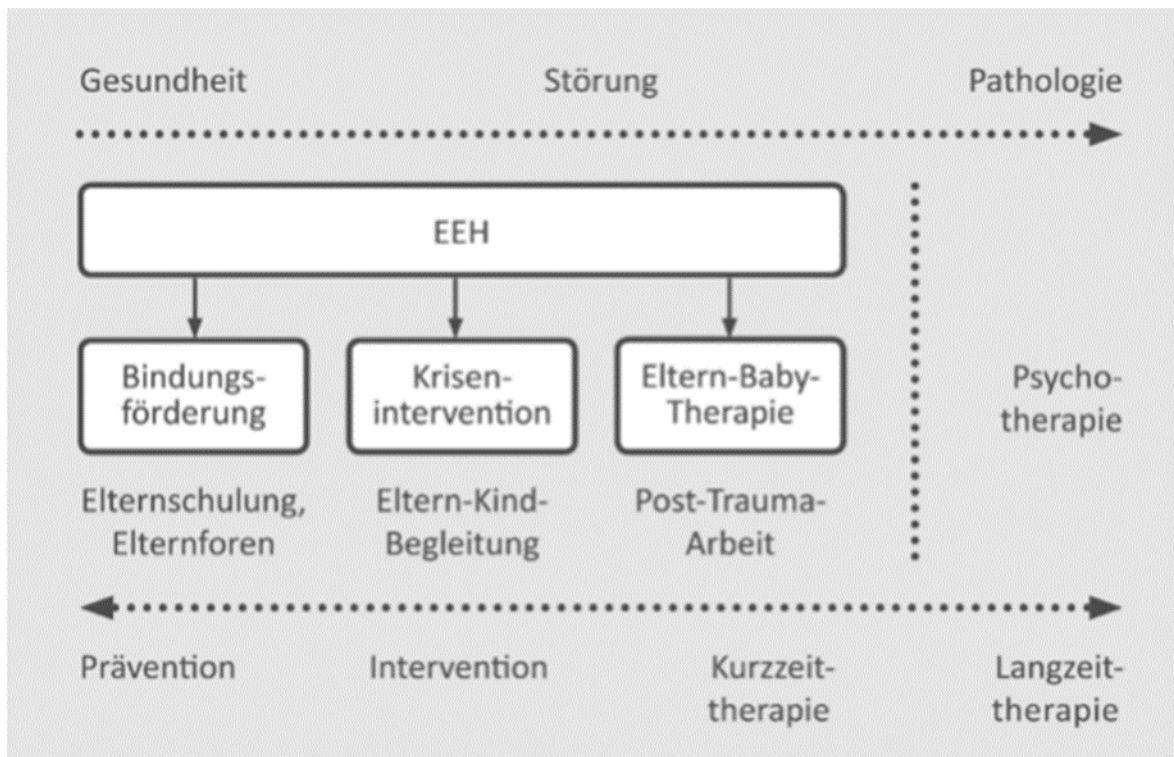
Sharon Dekel,^{1,2,*} Caren Stuebe,² and Gabriella Dishy²

| PP-PTSD | A | | B |
|-----------------|--|-------------------|--|
| | Controlled | Uncontrolled | Uncontrolled |
| PP-PTS | 0.80% | 6.70% (1.3–14.3) | 1.00% (0–1.9) |
| Acute PP-PTSD | 10.10% ^a ; 4.60% ^b (1.2–37.8) ^a ; (1.2–11.2) ^b | 6.30% (0–21.5) | 11.10% ^a ; 8.10% ^b (1.2–21.5) ^a ; (1.2–17.2) ^b |
| Chronic PP-PTSD | 3.90% ^a ; 1.80% ^b (0–9.65) ^a ; (0–3.1) ^b | 3.40% (0.9–6) | 6.70% ^a ; 4.60% ^b (1.2–19.6) ^a ; (1.2–6.4) ^b |
| Overall | 4.90% ^a ; 2.40% ^b | 5.50% | 6.20% ^a ; 4.50% ^b |
| Partial PP-PTSD | 9.60% (1.3–21.3) | 16.80% (6.1–28.8) | 27.30% (9.1–19.6) |

Numbers reflect percentage of women who endorse PP-PTSD symptoms. Numbers in parentheses indicate range of prevalence rates reported. PP-PTSD, Postpartum Posttraumatic Stress Disorder. PP-PTS, PTSD symptoms assessed within one month postpartum. Acute PP-PTSD, PTSD assessed more than one month postpartum but less than three. Chronic PP-PTSD, PTSD assessed from three months postpartum on. Controlled and uncontrolled studies, studies that did and did not control for PTSD prior to childbirth.



EMOTIONELLE ERSTE HILFE





FAMILY START

— von Hebammen
sicher begleitet

— beider Basel

Helpline 0848 622 622

DEUTSCH
IMPRESSUM
KONTAKT

FÜR FAMILIEN FÜR HEBAMMEN PARTNERKLINIKEN BEGLEITFORSCHUNG MEDIENECHO ÜBER UNS

BEGLEITUNG RUND UM DIE GEBURT ✕

Erwarten Sie ein Kind und möchten Fragen zu Schwangerschaft und Geburt mit einer Hebamme besprechen? Oder sind Sie mit Ihrem Neugeborenen zu Hause und brauchen einen Rat? Familystart beider Basel unterstützt Sie vor und nach der Geburt.

Unsere Angebote:

- Helpline 0848 622 622 täglich von 8–20 Uhr
- Vermittlung einer Hebamme für Hausbesuche
- Information zu Betreuungsangeboten, Entlastungsdiensten und Kursen

Für fremdsprachige Familien können wir Dolmetscherinnen beiziehen.

Diese Angebote sind für Klientinnen der Frauenklinik des Universitätsspitals Basel und des Bethesda Spitals kostenlos.

Alternativ finden Sie beim Hebammenverband direkt eine Hebamme: www.baslerhebamme.ch




Fazit:

- Sensibilisierung der Gesellschaft (auch GynäkologInnen) für das wichtige Thema Bindung
- Reduktion schädlicher Umwelteinflüsse
- Aufklärung (v.a.) junger Menschen über die Auswirkungen ungesunder Ernährung auch auf zukünftige Generationen
- Adäquate Betreuung Schwangerer. Stress vermeiden, Selbstbewusstsein fördern, praenatale Bindung unterstützen
- Qualifizierte Geburtshilfe mit niedrigeren Kaiserschnittraten
- Skin-to-Skin Kontakt, nicht nur für zwei Stunden
- «Auffangnetz» bei unglücklichen Geburtsverläufen



| | | |
|-------------------------------|---------|------------------|
| Dr.Gerresheim,Bethesda Spital | TIs 0.2 | 30.12.2016 |
| Dr. med. Gerresheim Bernd, CA | TIb 0.2 | 13:42:51 |
| | MI 1.3 | eM6C |
| | | 2 Hz/1.4 |
| | | B65°/V50°/10.7cm |
| | | Routine/OB |
| | | Qual Max |
| | | Mix0/100 |
| | | VSRI 4 |
| | | 4D Real Time |



*Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt und der uns hilft zu
leben....*

(aus dem Gedicht „Stufen“ von Hermann Hesse)