

MUTTER, VATER, KIND –
PSYCHOTHERAPEUTISCHE BEGLEITUNG
NACH KAISERSCHNITT
IM MEHRPERSONEN-SETTING

Notburga Egerbacher-Anker

Wien 2025



ÜBERBLICK

Mutter

Vater

Kind

Paar

Familie

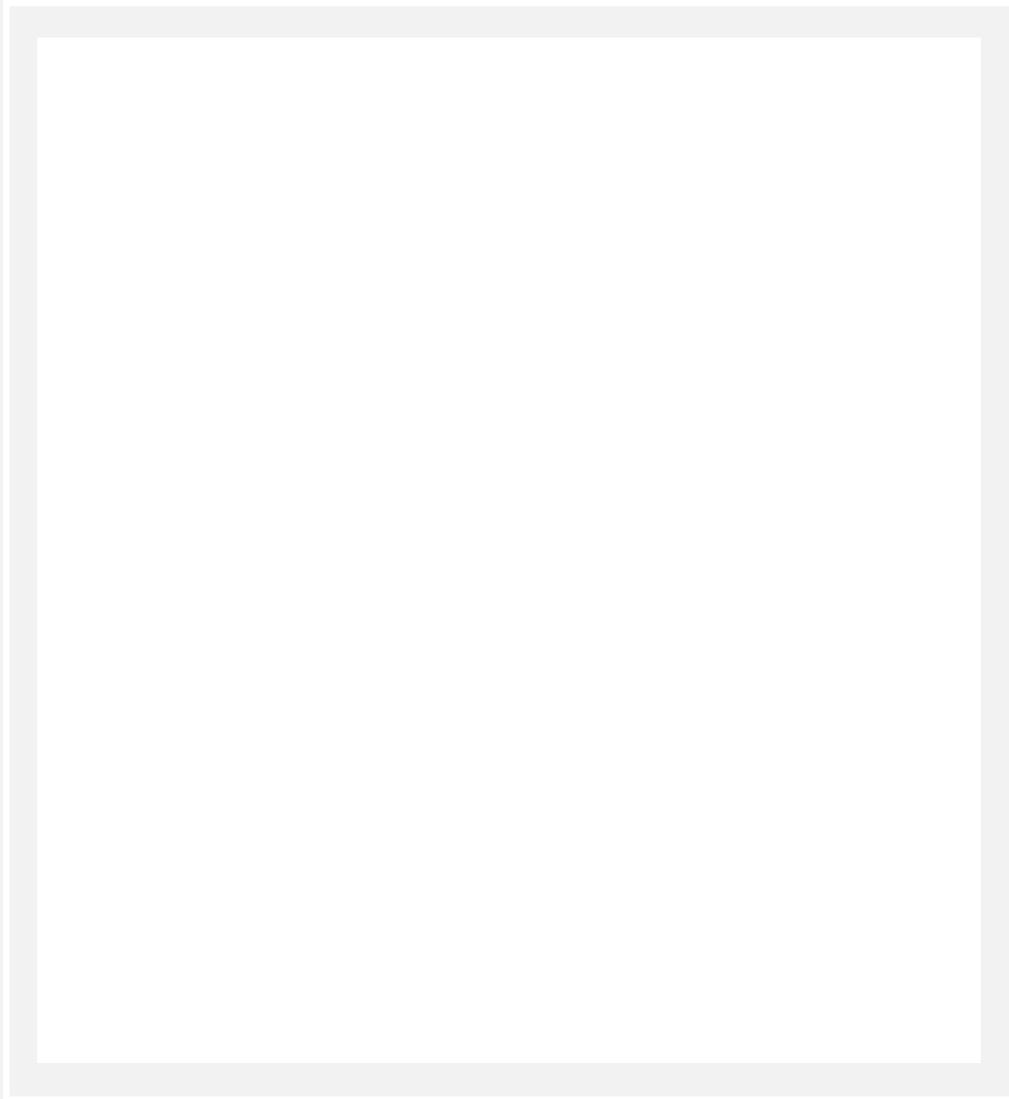
DER BEGINN

- Auftrag
- Ressourcen
- Infos - Psychotherapie
- EEH von der Prävention zur Psychotherapie
- Beispiele

SELBSTFÜRSORGE FÜR DIE BEGLEITERIN

- Differenzierungsfähigkeit – das Eigene – das Gegenüber; in welchem Modus bin ich, in welcher Rolle bin ich
- Guten Kontakt zu sich aufrecht zu erhalten, erleichtert die Wahrnehmung des Gegenübers (Selbstanbindung)
- Langsamkeit und Sicherheit erleichtern die Arbeit
- Eigene Stabilität
- Traumata entwickeln oft eine Eigendynamik

TEMPO HERAUSNEHMEN



SAFETY FIRST

Schottische Brücke

MUTTER

Verschiedene Möglichkeiten:

- Tempo herausnehmen
- Verbale Arbeit
- Körper-Arbeit
- Trauma-Verarbeitung/Prozess-Arbeit
- Beispiel - Evelyn

VATER

Verschiedene Möglichkeiten:

- Tempo herausnehmen
- Verbale Arbeit
- Körper-Arbeit
- Trauma-Verarbeitung/Prozess-Arbeit
- Beispiel - Stefan

„NABELSCHNUR – TECHNIK“ ABLAUF

1. Sicherheitsaufbau
2. Verständnisfaden entwickeln
3. Feedback zur Nabelschnur
4. Verbalisieren der Resonanz-Information
5. Abschluss

FUNKTIONEN DER NABELSCHNUR- TECHNIK

- Aufbau von Schutz
- Vermittlung von Beistand
- Aufbau von dualem Bewusstsein
- Verlangsamung
- Entspannung
- Empathie-Bildung

KAMERA-TECHNIK

Kameratechnik

- Das Geschehene wird durch die Linse einer Kamera betrachtet, das Bild kann vergrößert oder verkleinert werden, es können verschiedene Elemente (z.B. „Innere Helfer“) dazu gegeben werden. Es wird in der 3. Person gesprochen.
- Um genügend Abstand zum Geschehenen zu bekommen kann auch mittels Screen gearbeitet werden.

INNERER HELFER

- Aufbau von Schutz
- Hinzutreten eines „Inneren Wesens“ zur Unterstützung und Beratung
- Unterstützung von innerer Abgrenzung
- Anerkennung der realen Betroffenheit und des Stresserlebens
- Aufbau eines dualen Bewusstseins
- Förderung von Orientierung und Klarheit
- Entwicklung einer verbesserten Selbstfürsorge und wachsender Zuversicht

NOTFALL-POLARITY

= Methode zur Lösung von akuten Schockzuständen wie z. B. Narkosen, Trennungen, Operationen, Unfällen, Kaiserschnitt-Erfahrungen, usw.

Rotkäppchen und der Wolf - riesig

Rotkäppchen und der Wolf - klein

BABY

Verschiedene Möglichkeiten:

- Tempo herausnehmen
- Verbale Arbeit
- Körper-Arbeit/Prozess-Arbeit
- spielerische Möglichkeiten bei Kindern
- Beispiel Ronja

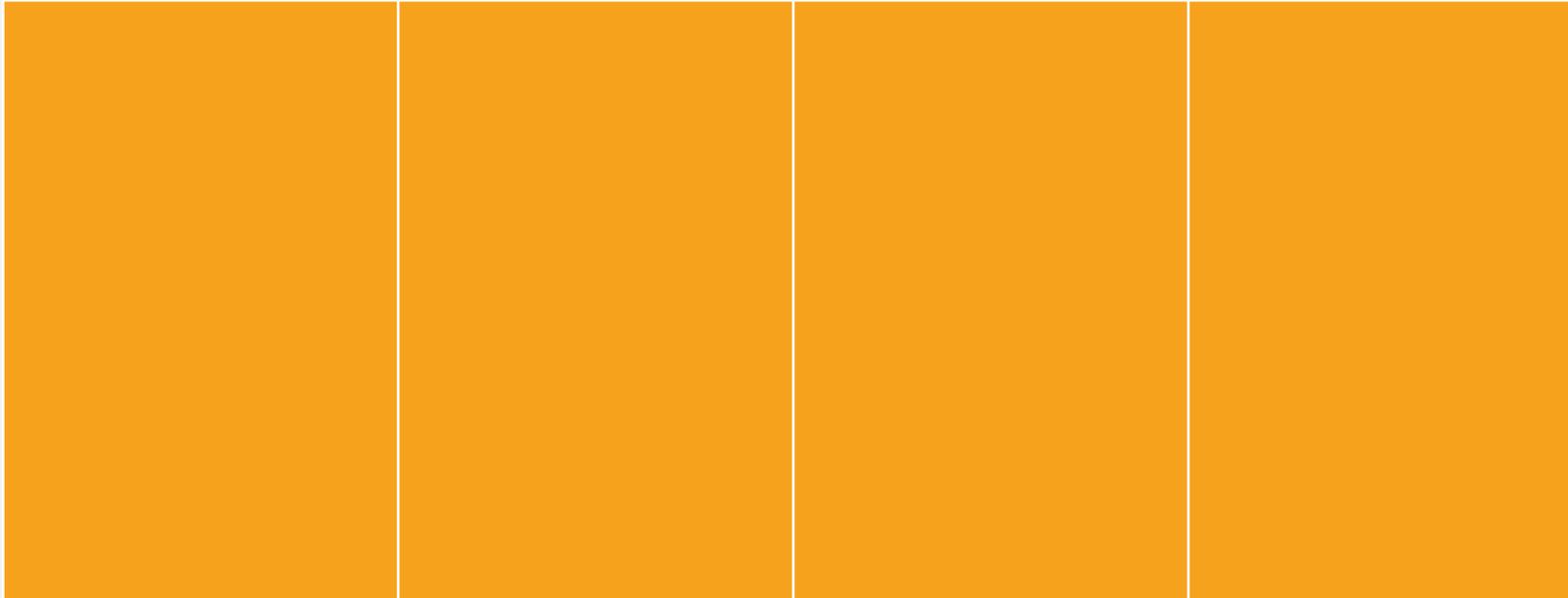
GRUNDREGELN FÜR DIE ARBEIT MIT BABYS

- Arbeit unterhalb der Abwehrgrenze
- Babys sind selbstwirksam und kompetent
- Minimum-Stimulus-Prinzip
- Haltefähigkeit der Eltern ist Voraussetzung
 - Differenzierungsfähigkeit
 - Realitätskontakt
 - Emotionsregulation
 - Selbstanbindung

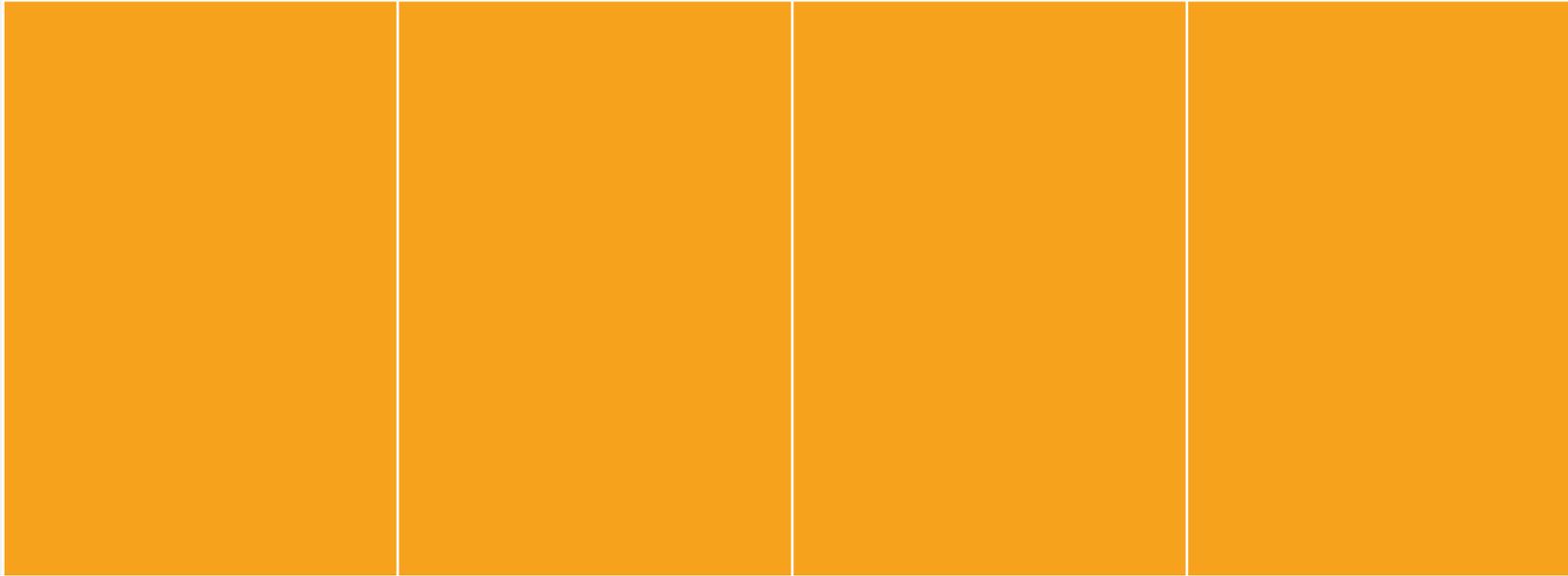
FORMEN DER BABYZENTRIERTEN ARBEIT

- Verhaltensbeobachtung und Beschreibung
- Körperberührung
- Ansprache des Babys
- Bewegungsimpulse aufgreifen und verstärken
- Schreiprozess begleiten
- Schwangerschafts- und Geburtsthemen erkennen und begleiten

NOTFALL-POLARITY BEIM BABY



ARBEIT MIT THERESA



IM SPIEL VERARBEITEN

HINDURCHZWÄNGEN

RONJA

PAAR

- Suche nach Sicherheit und Planbarkeit
- unterschiedliches Erleben
- unterschiedliche Betroffenheit
- Anpassungsthema + Schreck, Schock
- Beispiel – Stefan und Alina

FAMILIE

- Differenzierungsfähigkeit
- Ressourcen
- Was läuft gut
- Gespräch im Krankenhaus
- Zusammenfügen

ZUSAMMENFÜGEN

Danke