



Kaiserschnitt- im Erleben der Eltern

EEH Fachtag

27.3.2025, Alexandra Vöhringer, BSc, Mag.^a Judith Raunig

Themen

- ❖ Trauma- was ist das?
- ❖ Einflussfaktoren auf das Erleben während des Kaiserschnitts
- ❖ Traumaprävention
- ❖ Der Vater ist auch dabei





Kaiserschnitt- eine traumatische Geburt?

Der Kern jeder traumatischen Erfahrung ist...

- ❖ ...das subjektive Erleben von Hilflosigkeit, Kontrollverlust, Angst und Ohnmacht
- ❖ ...wenn der Körper Flucht- oder Kampfpulse nicht vollenden kann...
- ❖ ...wenn die Regulations- und Anpassungsfähigkeit überfordert wird...



entscheidend ist nicht...

- ❖ ...wie bedrohlich / lebensgefährlich die Geburt objektiv betrachtet war...

entscheidend ist...

- ❖wie ausgeliefert und hilflos sich die Frau in diesem Moment **geföhlt** hat und welche Möglichkeiten ihr zur Verfügung standen, damit umzugehen!

„Der Kaiserschnitt meiner Freundin war aber gar nicht traumatisch“

Welche Faktoren tragen nun dazu bei, ob diese Geburt als belastend oder gar traumatisch erlebt wird?



Psychotrauma ist subjektiv

- ❖ Ereignisfaktoren
- ❖ Situationsfaktoren
- ❖ Personen bezogene Faktoren

WAS?

Ereignis...

- ❖ Primärer Kaiserschnitt
- ❖ Sekundärer Kaiserschnitt
- ❖ Akutkaiserschnitt



Wie findet der Kaiserschnitt statt?

Ausschnitt aus: Meine Narbe

Ein Film von

Mirjam Unger und Judith Raunig



WIE?

Situation...

- ❖ Kaiserschnitt findet in Hinblick auf die Bedürfnisse der Betroffenen und in Kontakt mit ihnen statt: bindungsorientiert und würdevoll.
- ❖ Kaiserschnitt findet unter Bindungsabbruch statt (zum Team, Kind, Partner und zu sich selbst)



WER?

Personenbezogene Faktoren...

- ❖ „Rucksack“ der Mutter / des Vaters:
erlebte Traumata /
Hochbelastungen in der
Biografie...
- ❖ Besonders: frühe
Bindungstraumatisierungen !
- ❖ Sozialer Kosmos, aktuelle
Lebensumstände





Große Unterschiede im Erleben der gleichen Situation ...

Fragen an das Publikum zum Erleben einer Frau im Kaiserschnitt- OP

- ❖ Was könnte in dieser Situation belastend oder beängstigend sein?
- ❖ Wie könnte sich diese Frau fühlen?
- ❖ Welche Emotionen und Körperempfindungen werden bei mir ausgelöst durch Betrachten des Bildes?

Körperliches Erleben am OP Tisch

- ❖ Bauch waschen, Katheder
- ❖ Schnitt
- ❖ Hände im Bauch
- ❖ reißen, wackeln, rütteln, drücken...

Der Körper ist in einer Ausnahmesituation...

- ❖ Kalter Schweiß
- ❖ Erhöhter Puls
- ❖ Hyper oder hypoton
- ❖ Flache, schnelle Atmung
- ❖ Zittern
- ❖ Eingeschränkte Wahrnehmung
- ❖ Angstvoller, suchender Blick

So entsteht gefühlte Ohnmacht: Übliche Handlungen...

- ❖ Missachtung der Intimsphäre
- ❖ Absprache von Körperempfindungen
- ❖ Überschreitung der (Körper) Grenzen
- ❖ Die Haltung des Experten / der Expert*in
- ❖ unachtsame Äußerungen
- ❖ Bindungsabbrüche

Traumprävention während des Kaiserschnitts



Kann der
Kaiserschnitt eine
positiv erlebte
Geburt sein?



Haltung ist
alles!

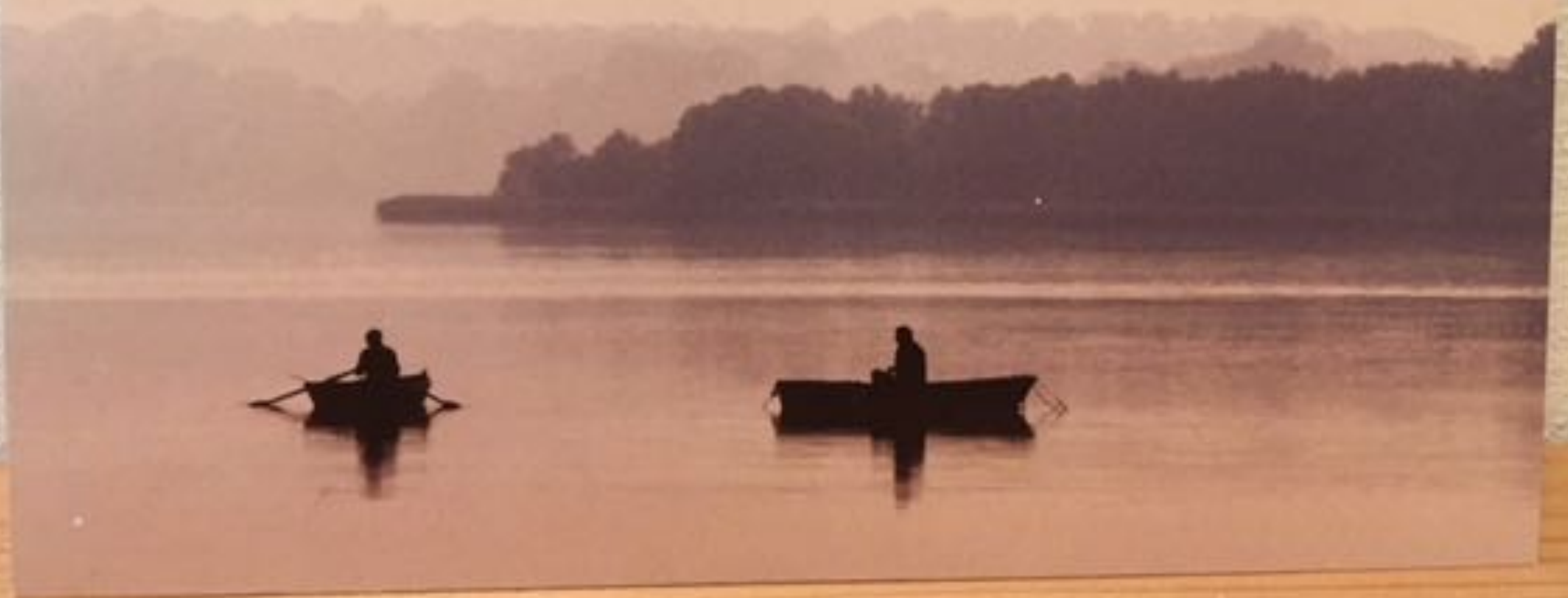


Informieren, Jede Handlung erklären



Der Mensch ist die beste
Medizin für den
Menschen.

Chinesisches Sprichwort



Vor und während des Kaiserschnitts

- ❖ (Hebammen)betreuung wirkt traumapräventiv- **da sein und da bleiben** (midwife)!
- ❖ besonders in einer schwierigen, fordernden Situation ist Beziehung notwendig!
- ❖ wenige, einfache Worte, Gesten, Berührungen machen den Unterschied aus!
- ❖ auch ein Kaiserschnitt ist eine Geburt und soll mit WÜRDE und STAUNEN begleitet werden

Kontakt halten



Der Partner/die Partnerin

- ❖ ist oft überfordert mit Stillstand oder wahrgenommener Gefährdung v. Frau und Kind
- ❖ alleine gelassen während Frau im OP
- ❖ sieht den Kaiserschnitt oft als „Lösung“
- ❖ betrachtet KS manchmal als technische, sichere Wahlmöglichkeit
- ❖ ist oft belastet, will Frau aber nicht belasten und behält Gefühle für sich
- ❖ versucht, Frau zu trösten („Hauptsache das Kind ist gesund“)



Bonding bei Sectio

Wenn wir eine große Enttäuschung erleben, so wissen wir nicht ob das das Ende der Geschichte ist.

Es kann genauso gut der Anfang eines großen Abenteuers sein.

Pema Chödrön

DANKE

für Ihre Aufmerksamkeit

