



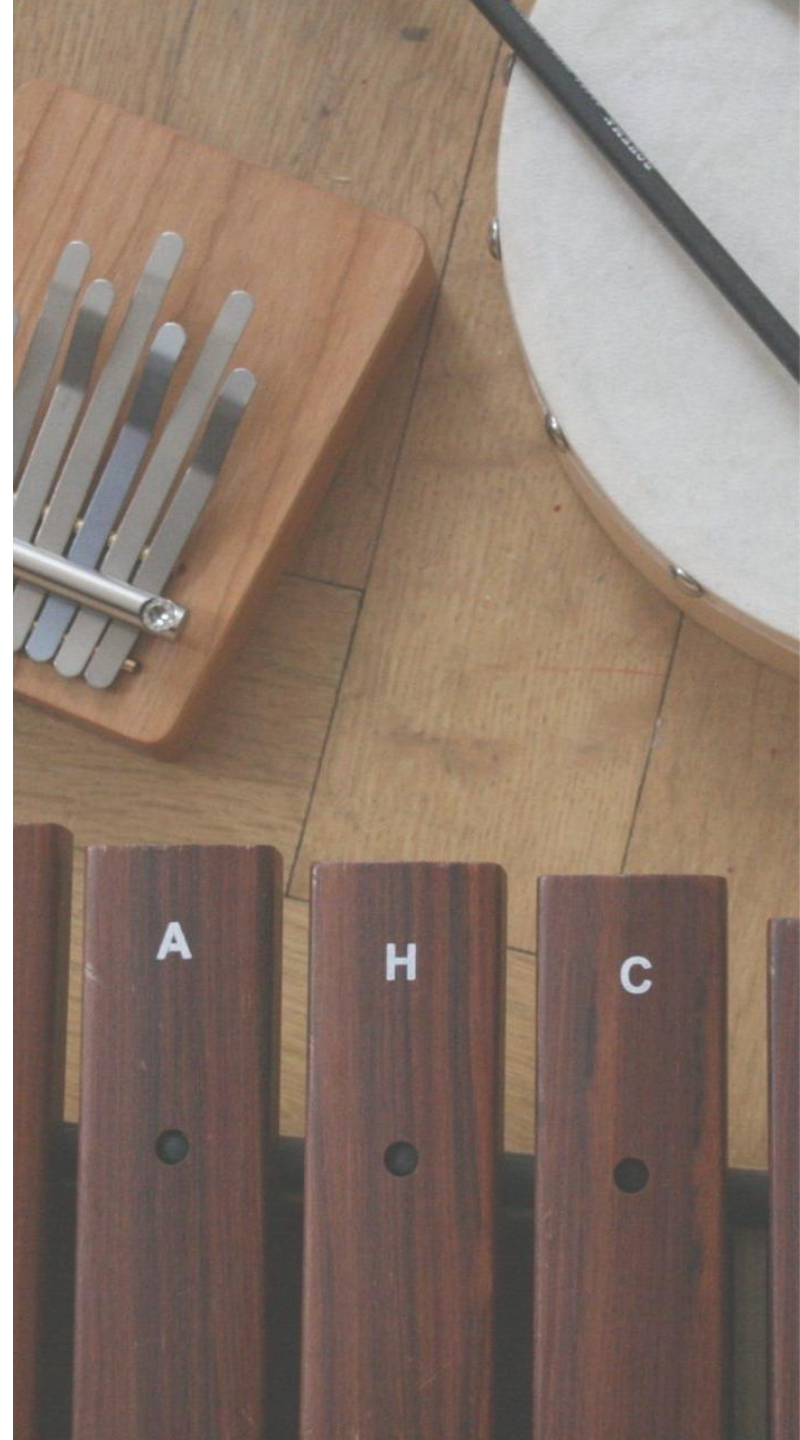
Resonanzräume in der bindungsorientierten Musiktherapie

EEH Fachtagung 2026 – Hinhören und Gehört werden – 17.04.2026

Mag. Maria Riemer - Musiktherapeutin - EEH Fachberaterin

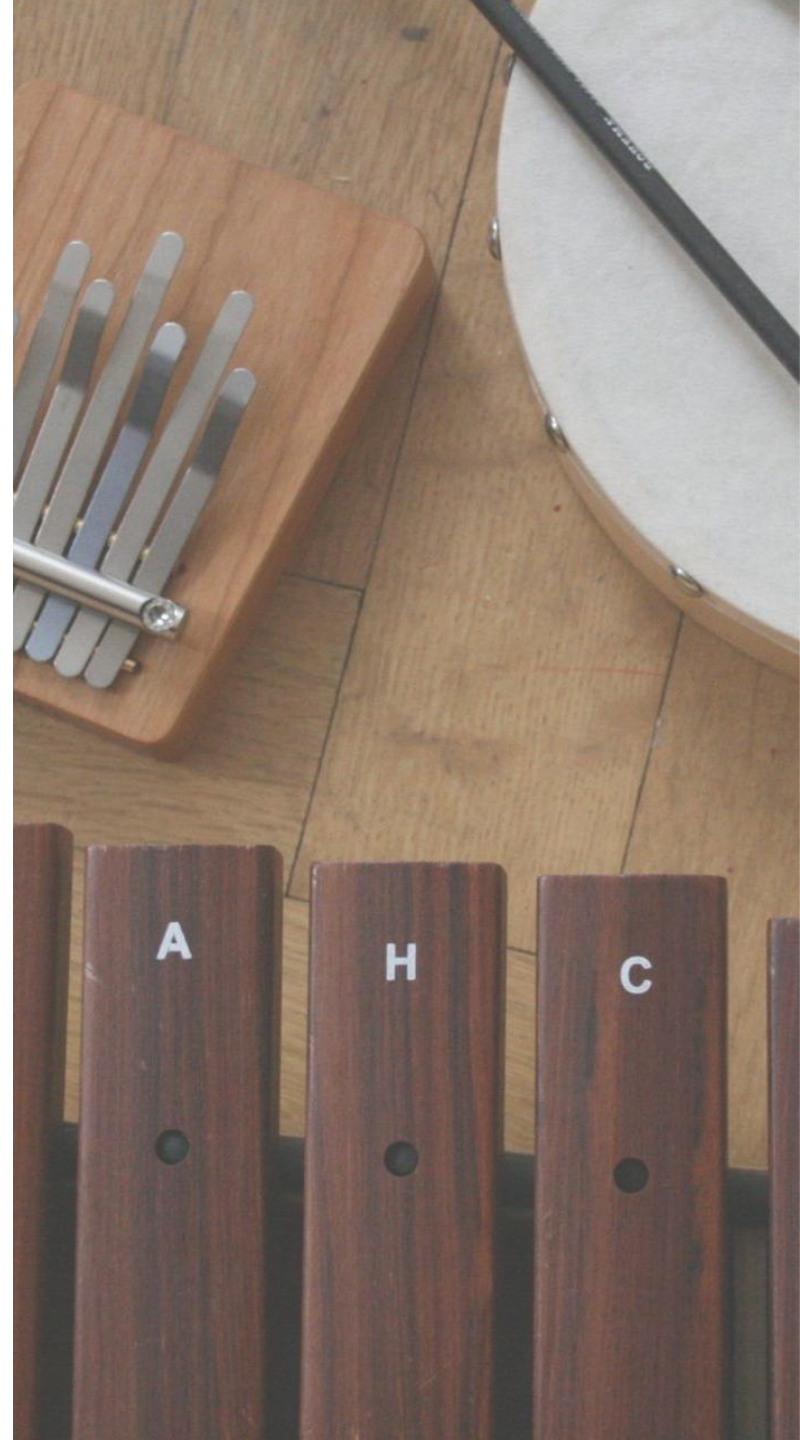
Was ist Musiktherapie

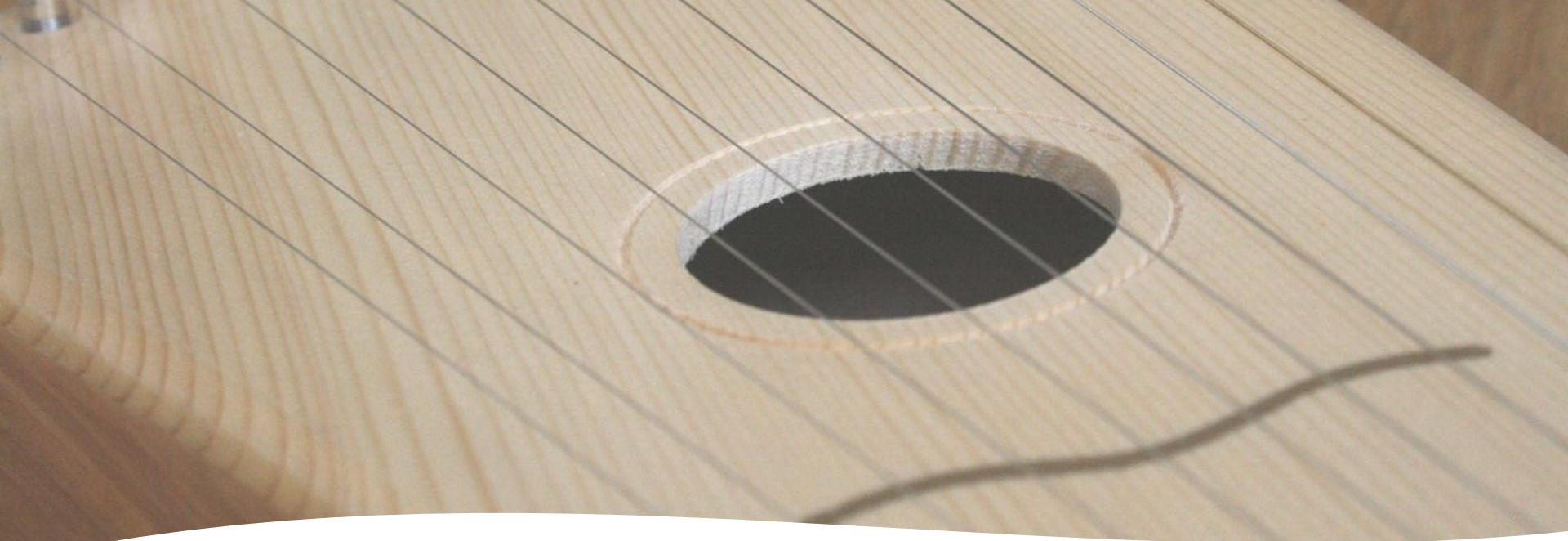
- kreative und psychotherapeutisch orientierte Therapie
- bei körperlichen und psychischen Erkrankungen, zur Entwicklungsförderung und Selbsterfahrung
- aktiv oder rezeptiv
- Besonderheit: Musik als Wirkfaktor



Musiktherapie für Eltern und Babys

- **Indikationen:** Frühgeburtlichkeit, Babys mit Behinderung oder chronischer Erkrankung, Babys mit Regulationsstörungen, Elternteil mit psychischer (Vor-)Erkrankung
- **Aufgabenbereiche:** Reduktion von Stress und Angst, Anbahnung von emotionaler Wahrnehmungs- und Ausdrucksfähigkeit, Förderung der Regulationsfähigkeit, Unterstützung elterlicher Feinfühligkeit, **Förderung von Resonanzprozessen**






Was ist Resonanz

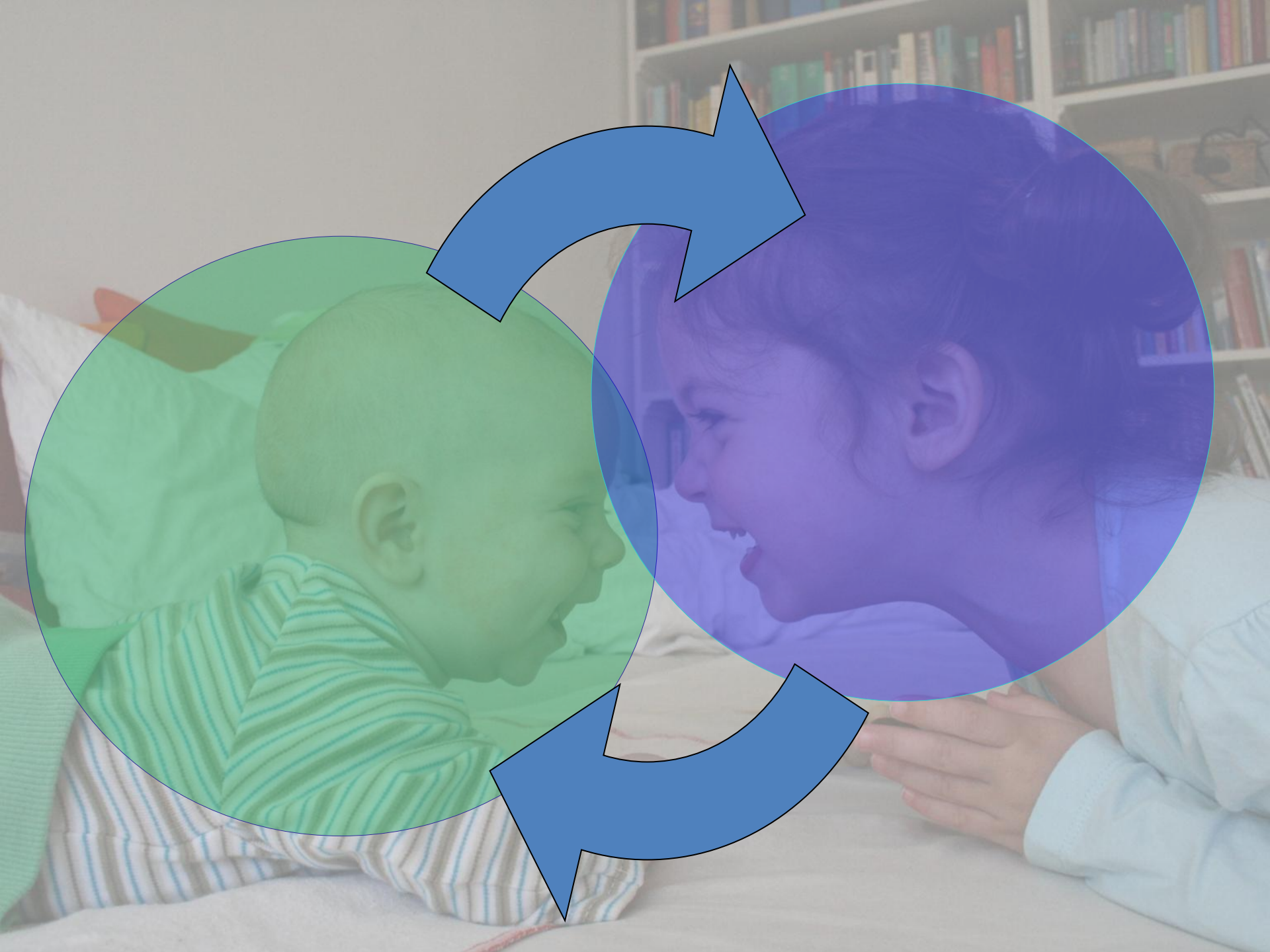
- Re-sonare = widerhallen
- in eigener Stimme sprechen – Antwortbeziehung
- innerlich berührt werden, anschwingen
- wechselseitige Verstärkung
- Synchronresonanz

A photograph of a woman and a baby lying on a bed, smiling at each other. The woman is on the right, leaning over the baby on the left. They are both looking at each other with joyful expressions. The baby is wearing a striped long-sleeved shirt. The woman is wearing a light blue top. In the background, there is a bookshelf filled with books. The overall atmosphere is warm and intimate.

Zwischenmenschlich: emotionale Resonanz



Selbstresonanz
Spüribewusste Resonanz
Mit sich im Einklang sein



aktiv

Sich und andere in
Schwingung bringen

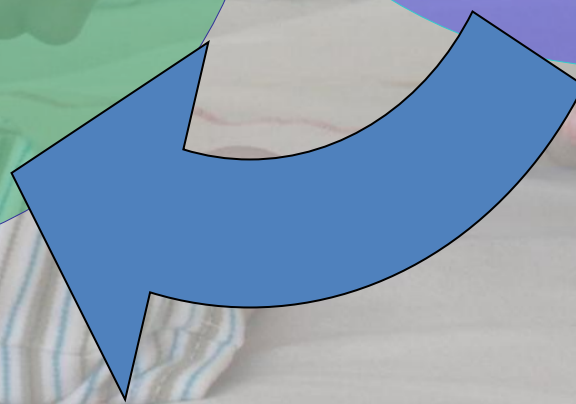
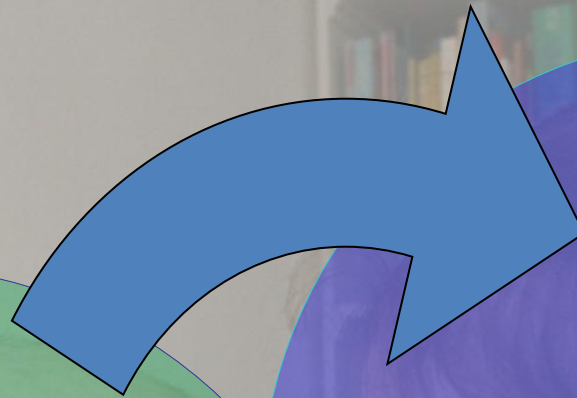
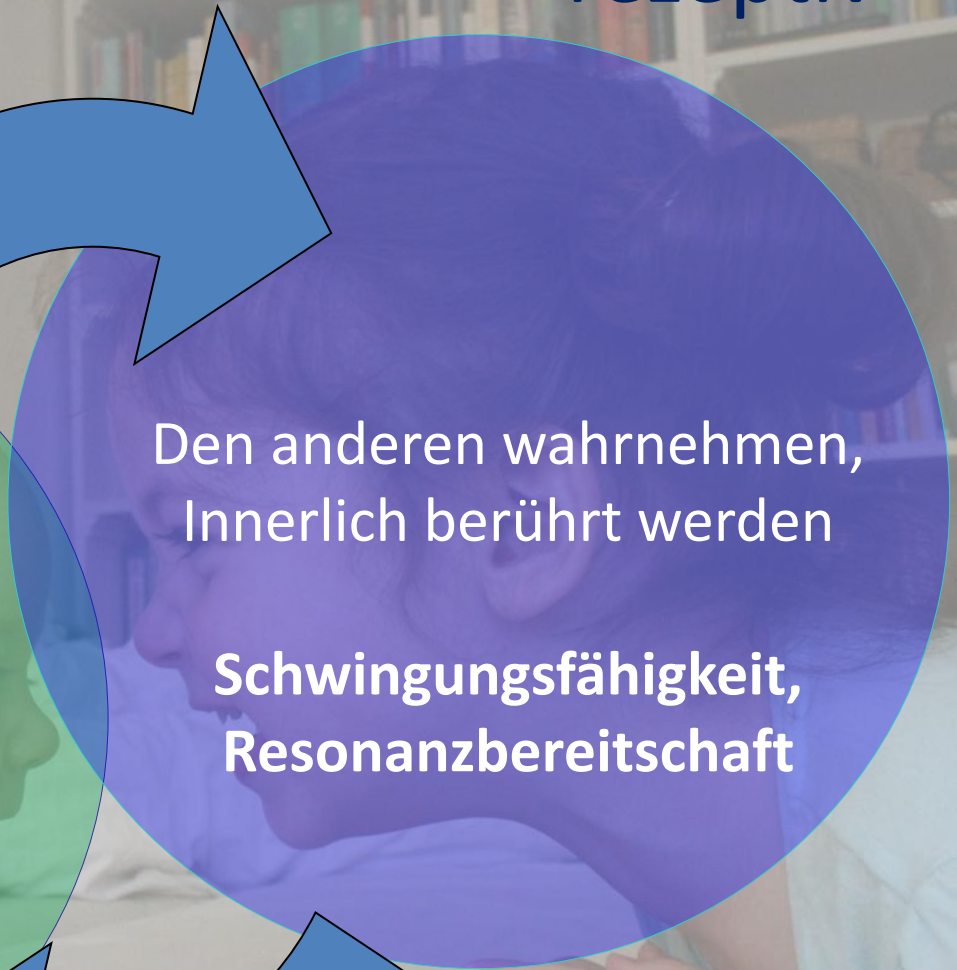
Selbstwirksamkeitserwartung



rezeptiv

Den anderen wahrnehmen,
Innerlich berührt werden

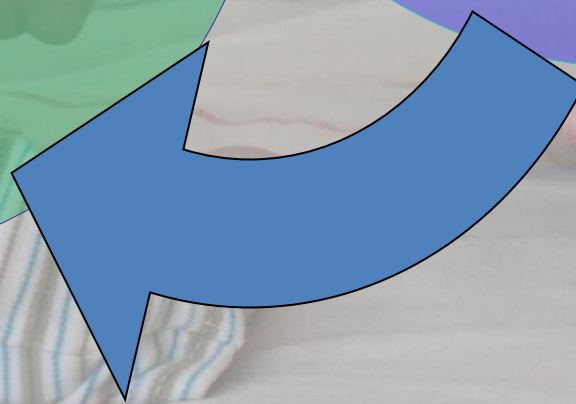
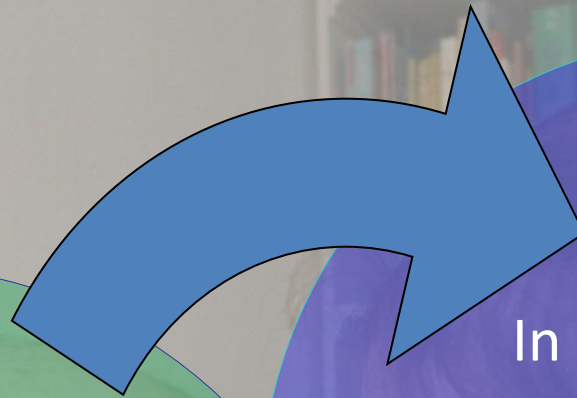
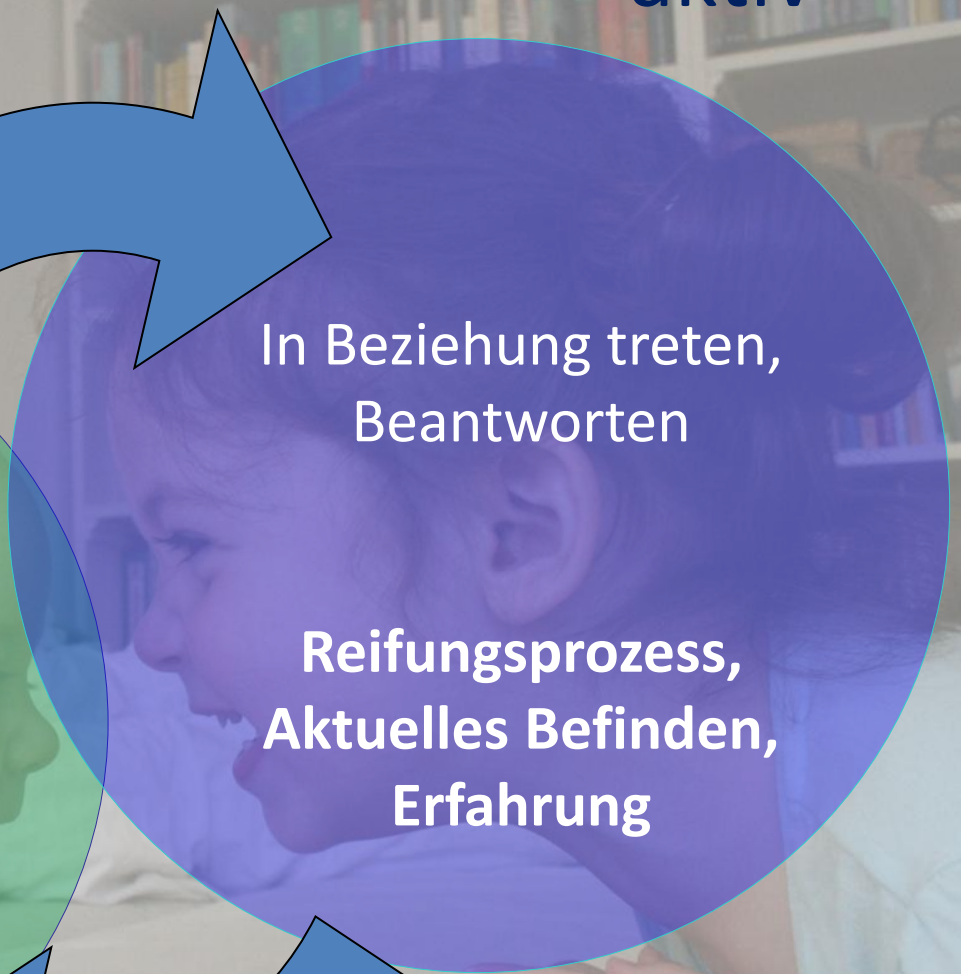
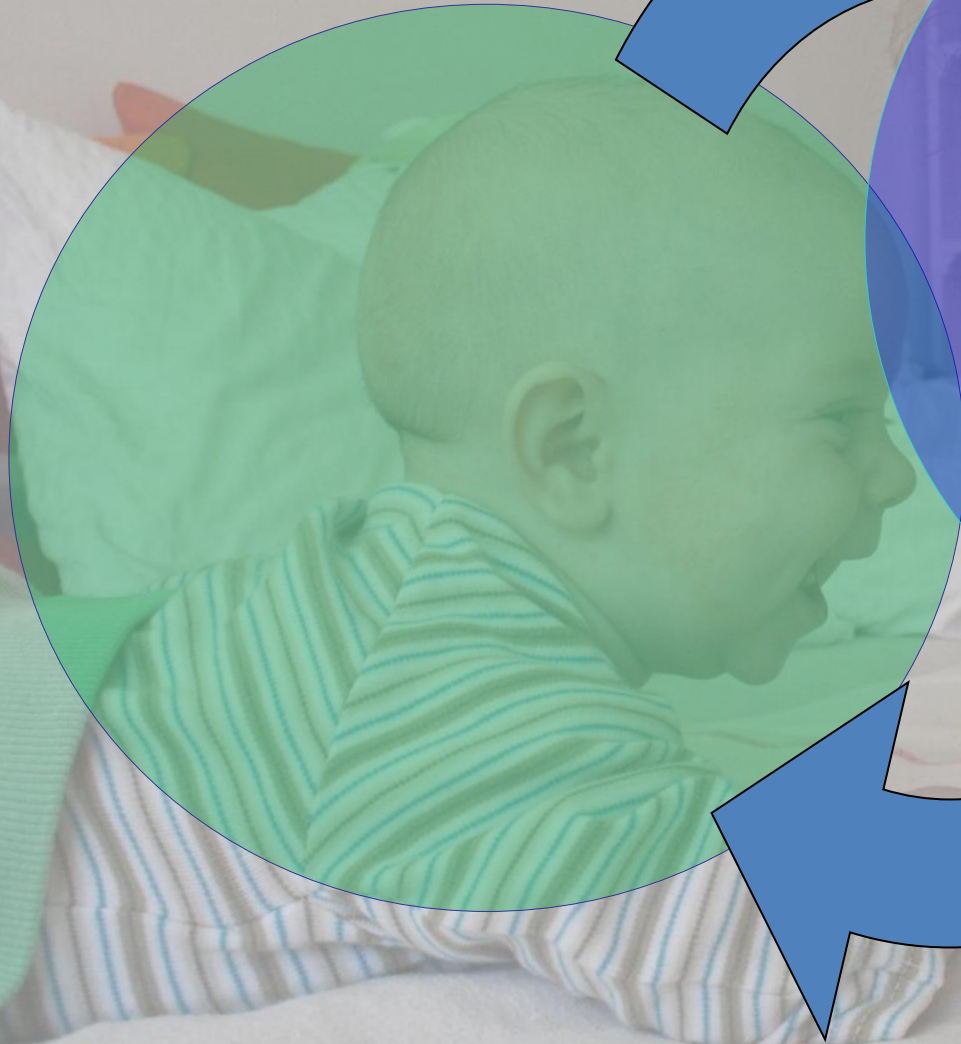
**Schwingungsfähigkeit,
Resonanzbereitschaft**



aktiv

In Beziehung treten,
Beantworten

Reifungsprozess,
Aktuelles Befinden,
Erfahrung



Resonanz und Bindung

- Mama und Baby sind auf Resonanz ausgerichtet
- Resonanzerfahrungen beeinflussen die kindliche Entwicklung
- Resonanz zeigt sich durch Phänomene der Synchronisation, Regulation und Periodizität



Risikofaktoren

- Angst, Stress
- Übermäßiges Kontrollbedürfnis und Perfektionismus
- Altlasten und Traumata
- PPD
- Frühgeburt, Erkrankungen, Geburtskomplikationen
- Digitale Medien





Musiktherapeutische Resonanzräume

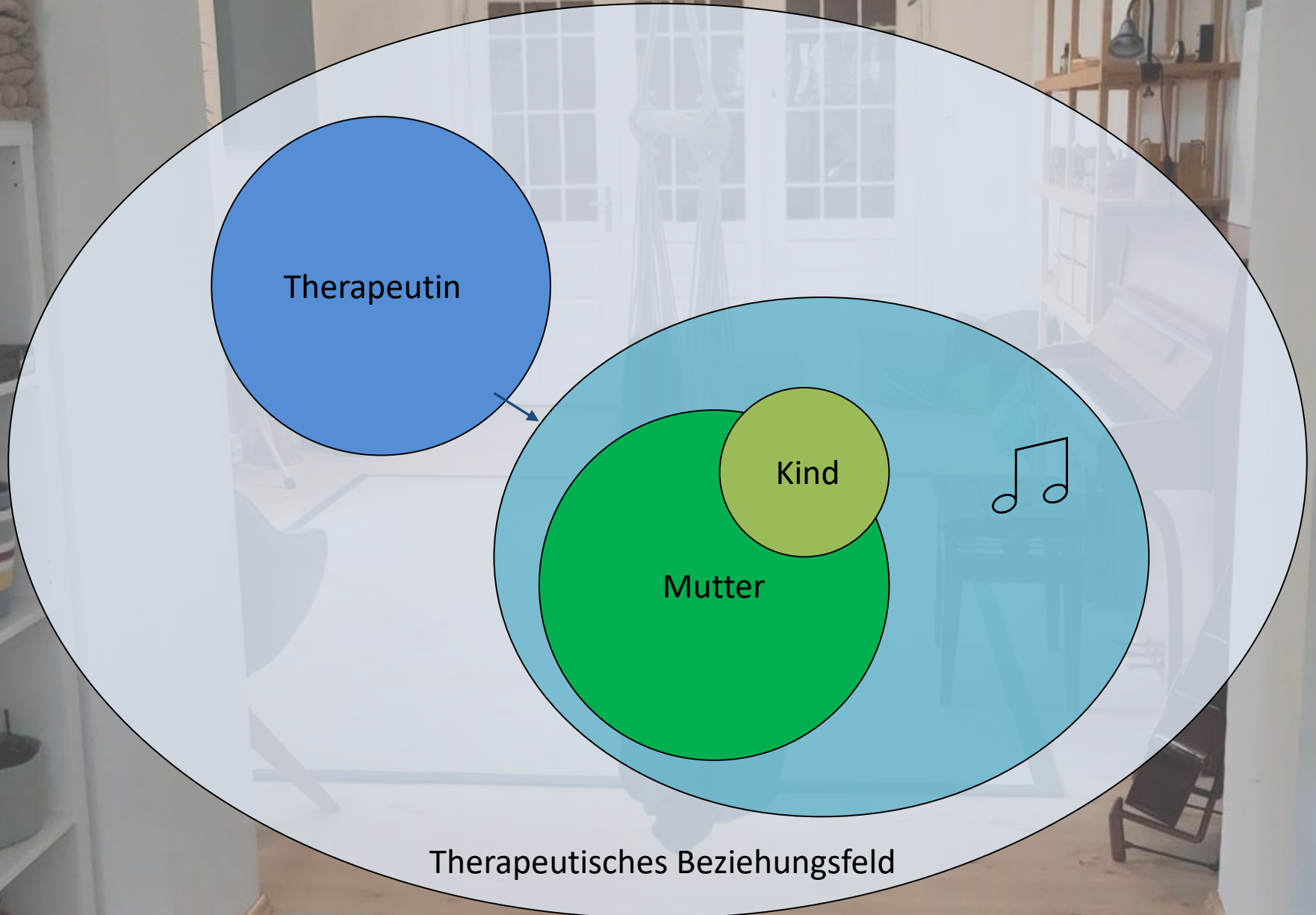
- Physikalisch – akustisch: Schwingung, Bewegung
- Emotionale Resonanz – rezeptive MTH
- Emotionale Resonanz – aktive MTH



Musiktherapeutische Resonanzräume – wo setzen wir an?

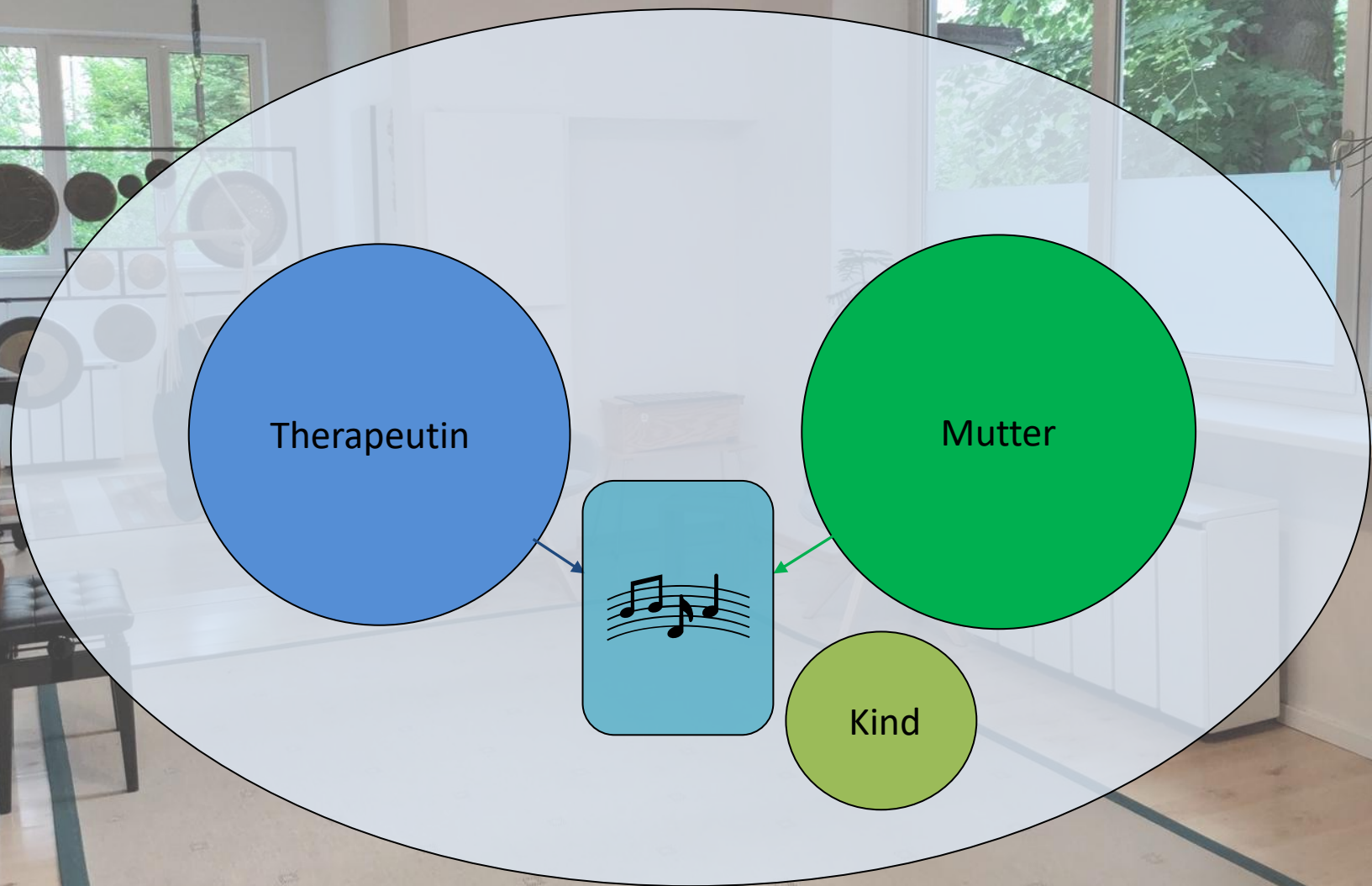
- Selbstwirksamkeitserwartung
Resonanz geben
- Resonanzbereitschaft
Stille, Entschleunigung, Raum
- Schwingungsfähigkeit
Entspannung, Sicherheit,
innere Beweglichkeit
- Erfahrungen - Differenzierungsfähigkeit
Aufarbeitung, Selbstwahrnehmung,
Babybeobachtung
- Aktuelles Befinden
Ausdruck und Resonanz

Resonanzraum öffnen

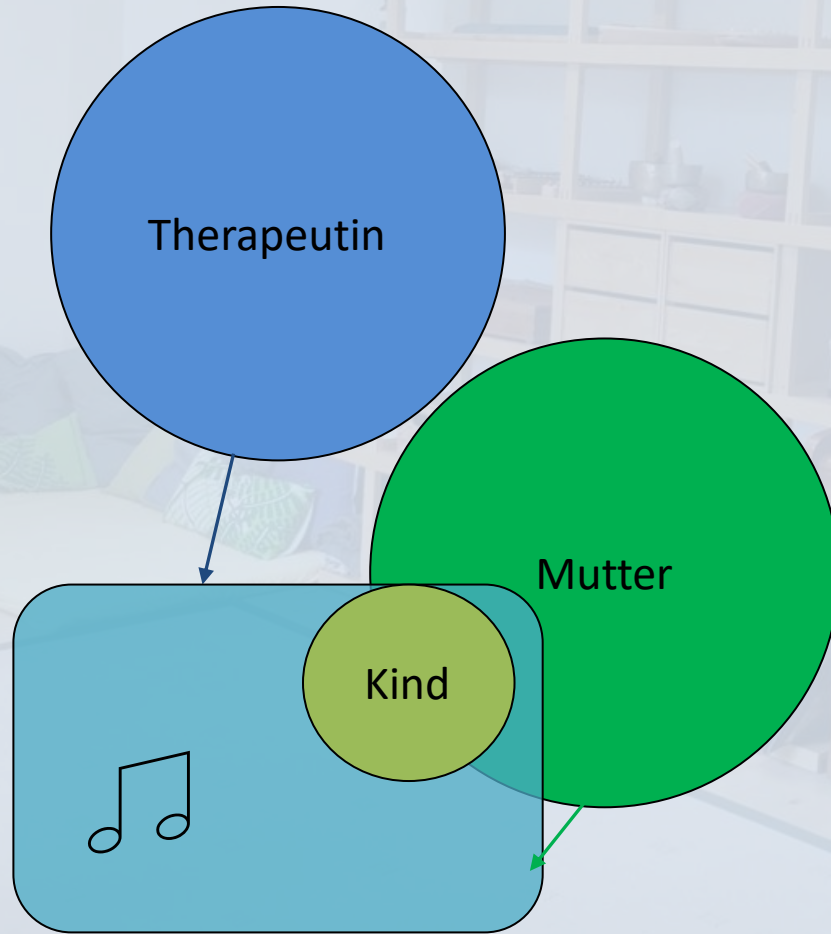


Therapeutisches Beziehungsfeld

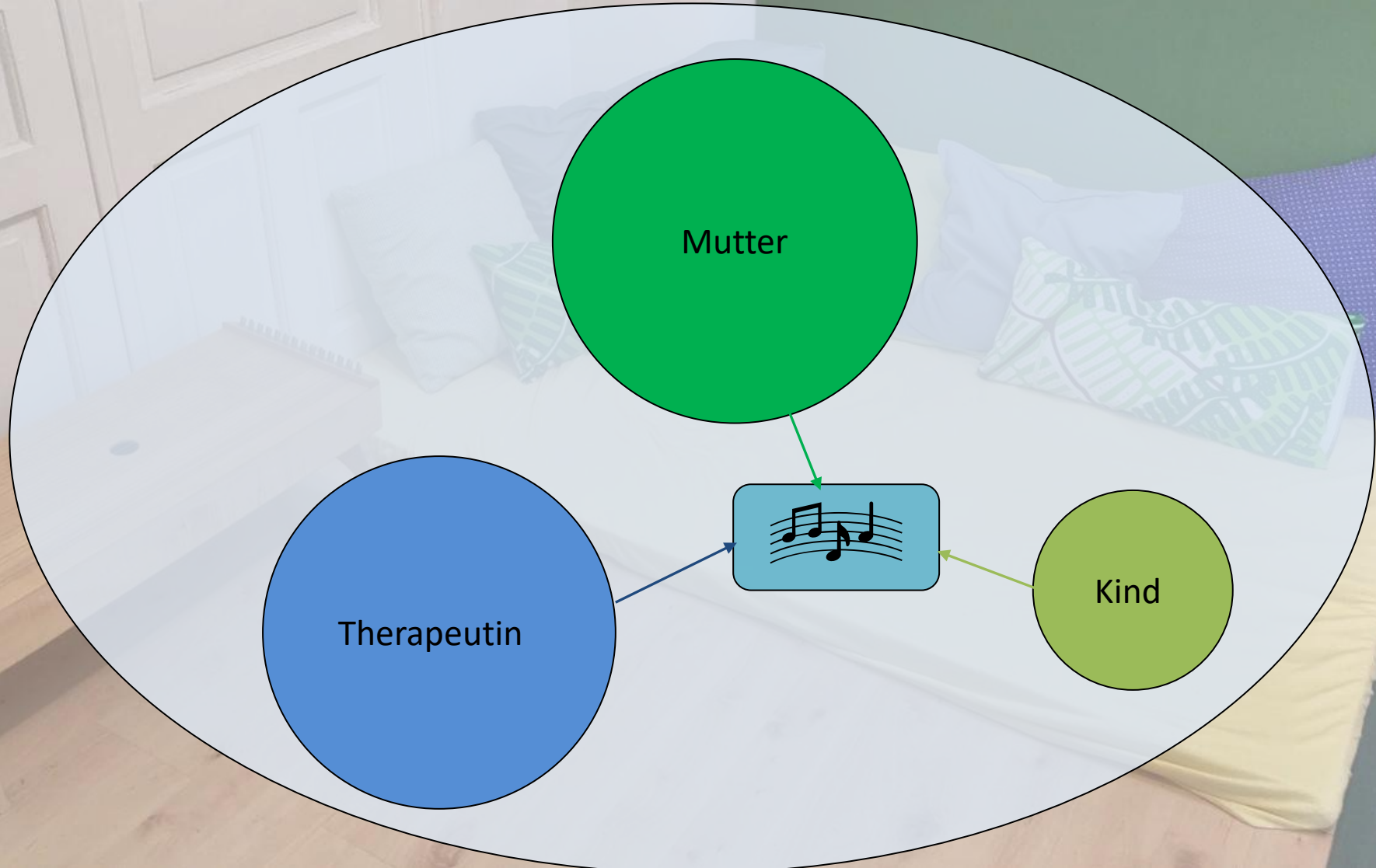
Resonanzraum für Eltern



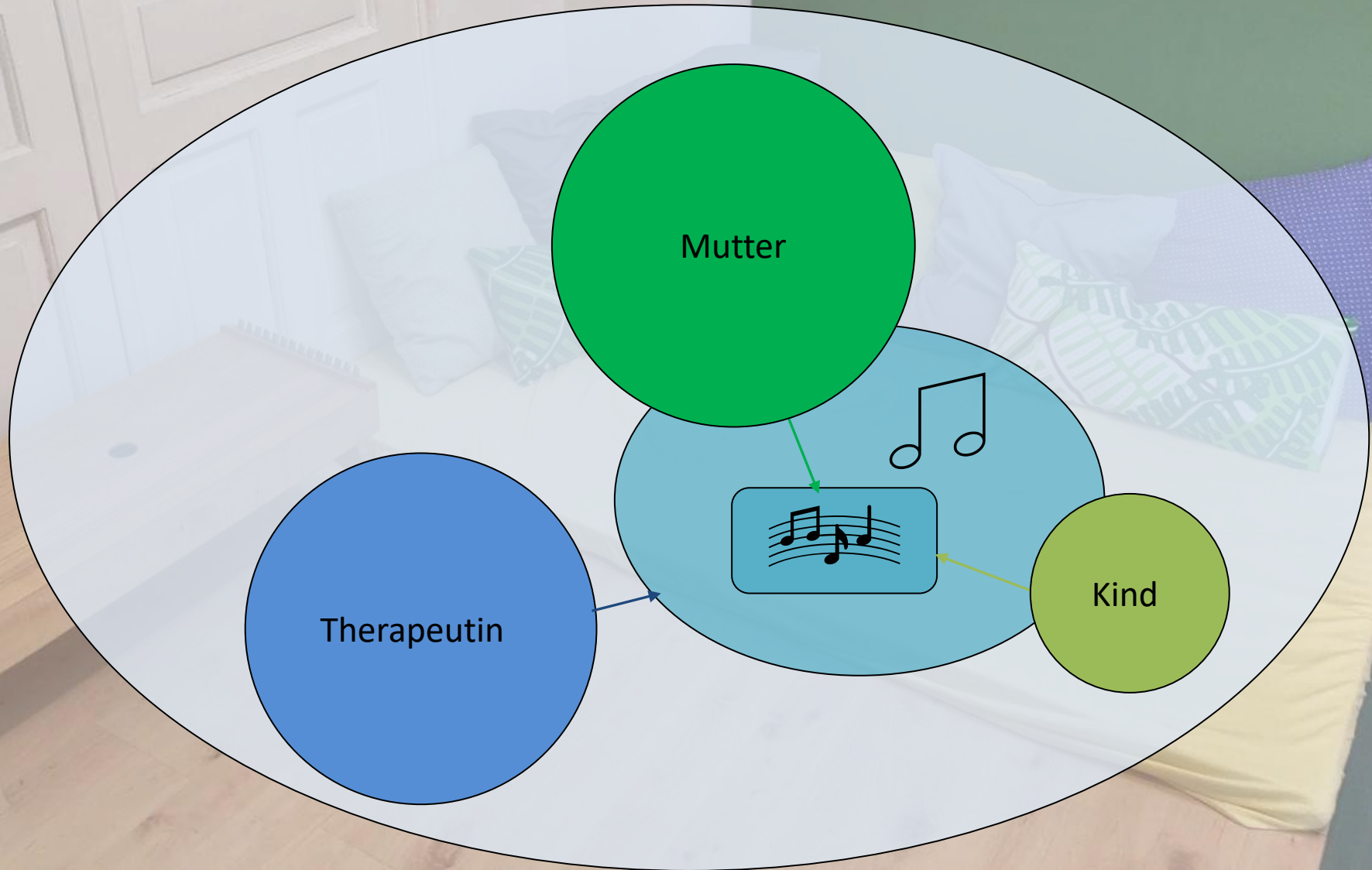
Resonanzraum für Baby



Resonanzraum für Eltern und Kind



Resonanzraum für Eltern und Kind





Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!